



# TG - Zett

Vereinszeitung  
der  
Turngemeinde Gross-Karben 1891 e. V.



**Ausgabe 50**    Jubiläumsausgabe    17. Jahrgang    Jubiläumsausgabe    April 2010



Hallo

Ich werde ...



Hier seht ihr, wie ich mich seit meinem ersten Erscheinen im März 1993 optisch verändert habe. Zuerst war ich noch kleiner und ganz weiß. Schon in meiner zweiten Ausgabe bekam der Leopold seinen Namen. Seit der Ausgabe 18 im Juli 2000 trage ich das Wappen der Stadt Karben zu dem TG-Wappen auf meinem Einband. Ab Ausgabe 26 im März 2003 war mein Deckblatt gelb, ab Ausgabe 32 grün, ab 36 orange, ab 40 blau. Von Ausgabe 42 an war ich lila. Seit der Ausgabe 45 im Juli 2008 bin ich etwas größer geworden und mein Einband trägt bunte Bilder. Diese 50. Ausgabe hat sogar vier Seiten mehr. Natürlich durfte ich immer über lauter spannende und interessante Vereinsgeschehnisse berichten. Das habe ich auch in Zukunft vor und ich bin gespannt, wie ich mich noch verändern werde.

## Mitgliederversammlung 2010

Nicht nur die TG-Zett begeht in diesem März ein Jubiläum - auch etliche, das heißt insgesamt 21, Vereinsmitglieder können dieses Jahr ihre langjährige Vereinszugehörigkeit feiern. Aus diesem Anlass wurden anlässlich der Mitgliederversammlung am 12. März 2010 die folgenden Ehrungen vorgenommen.

**25jährige Mitgliedschaft:** Barbara Grikscheit, Christiane Häusler, Gerhard Häusler, Brigitte Humbert, Birgit Petri, Petra Tambosi, Lia Fink, Hans-Jürgen Kuhl, Hans Radgen, Hildegard Radgen, Bernd Vogt, Jürgen Vorwerk, Sigrid Vorwerk und Christa Walther

**40jährige Mitgliedschaft:** Erhard Wolf, Marianne Eckert, Ilse Kein, Klaus Lorenz und Ulrich Wolf

**60jährige Mitgliedschaft:** Wolfgang Buß und Karl Müller

Nach der Ansprache des 1. Vorsitzenden Martin Menn konnten die Geehrten eine Ehrenurkunde des Vereins sowie einen Blumenstrauß entgegennehmen.

Weiteres zur Mitgliederversammlung auf Seite 13 ...



## Inhaltsverzeichnis

Titelthemen	1
Leopold	2
50 Jahre TG-Zett	3
Fitness & Gesundheit	4 - 5
Turnen	6 - 7
Leichtathletik	8 - 9
Vorstand	9
TG-Übungsstundenangebot	10 - 11
Vorstand * Veranstaltungskalender	12 - 13
Freizeit * Badminton	14
Volleyball	15
Turnspiele/Ringtennis	16 - 17
TG-Veranstaltungen	18
Kontakte * Beiträge * Impressum	19

## Hallo, liebe Leute,

herzlich willkommen zur Lektüre der 50. Ausgabe der TG-Zett. Zu diesem Jubiläum gibt es einen eigenen Artikel in dieser Ausgabe Eurer Vereinszeitung. An dieser Stelle möchte ich heute auf zwei andere Ereignisse, die unseren Verein betreffen, eingehen.

Am 30. März 2010 wurde im Rahmen einer Sitzung der Stadtverordnetenversammlung **Guido Rahn in sein Amt als neuer Bürgermeister unserer Stadt eingeführt** und vereidigt. Ein „Chefwechsel“ in unserem Rathaus bedeutet natürlich, dass sich die Sportvereine die Frage stellen: Wie gestaltet sich die zukünftige Zusammenarbeit mit dem Magistrat, der Stadtverwaltung und der Stadtverordnetenversammlung.

In den 20 Sportvereinen Karbens, die in der Arge Sport organisiert sind, sind etwa ein Drittel aller Bürgerinnen und Bürger unserer Stadt Mitglied. Die Sportangebote der Vereine sind so angelegt, dass sowohl für Kleinkinder ein Angebot vorhanden ist wie auch für Senioren. Dieses gilt es zu erhalten. Dazu müssen die Vereine u. a. auch die finanzielle Basis haben. Das heißt, dass die Vereine natürlich auch in **Zukunft mit den Sportfördermitteln der Stadt Karben rechnen**.

Weiterhin müssen für die Durchführung unserer Sportangebote ausreichend Sportanlagen zur Verfügung stehen. Hier gibt es dringenden Handlungsbedarf, da insbesondere Hallenkapazitäten fehlen. Daher wurde gerade mit der Erstellung eines Sportentwicklungsplans für Karben begonnen. Er soll aufzeigen, wo Lücken in der Versorgung bestehen und mit welchen Prioritäten neue Sportanlagen erstellt oder vorhandene Anlagen renoviert und optimiert werden müssen. Die **Forderung der Sportvereine an den neuen Bürgermeister** in diesem Zusammenhang lautet: Nutzen Sie bitte die Ergebnisse des

Sportentwicklungsplans für die Diskussionen und Entscheidungen in den politischen Gremien unserer Stadt, damit die knappen zur Verfügung stehenden Finanzmittel bei Investitionsentscheidungen zum größten Nutzen unserer Sportvereine eingesetzt werden.

Ein anderes Thema: Vor zwei Jahren begann der Landesportbund Hessen zusammen mit der Landesärztekammer Hessen und verschiedenen Sponsoren für unser Bundesland einen **Wegweiser für Gesundheit und Bewegung** zu erarbeiten. Mittlerweile ist diese Aktion auch in unserem Landkreis angekommen. Unter Federführung des Sportkreises Wetterau wurde das **Netzwerk „Rezept für Bewegung“** gegründet. Im Wetterauer Wegweiser sind 455 Sportangebote aus 76 Vereinen aufgelistet, die überwiegend mit dem Qualitätszertifikat „Sport pro Gesundheit“ ausgezeichnet sind.

Ziel des Wegweisers ist es, den in der Wetterau niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten Hinweise zu geben, welche Sportvereine der Umgebung präventive Sportangebote haben, die den Patienten mit dem „Rezept auf Bewegung“ empfohlen werden können. Die Teilnahme an Bewegungsangeboten mit Zertifikat wird von vielen Krankenkassen bezuschusst.

Natürlich beteiligt sich auch die Turngemeinde an diesem Netzwerk. Schließlich gehört **unser Verein** zu den Pionieren mit seinen qualifizierten Gesundheitsangeboten. Aktuell haben wir **zehn Sportgruppen, die das Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit / Pluspunkt Gesundheit“** tragen. Mit diesen Angeboten sind wir auch im Wetterauer Wegweiser für Gesundheit aufgenommen. Ich würde mich über viele zusätzliche Karbener Bürgerinnen und Bürger freuen, die unsere Sportangebote für mehr Bewegung und zur Gesundheitsprävention nutzen würden.

Soviel von mir für diese Ausgabe der TG-Zett. Nach dem langen Winter hat sich jetzt endlich der Frühling durchgesetzt. Und durch die Sommerzeit bleibt abends wieder mehr Zeit für Sport und Bewegung im Freien. Dabei wünsche ich Euch viel Spaß.

Tschüs, bis zum nächsten Mal,

**Euer Leopold**

# Rapp's

Fruchtsäfte - die es in sich haben



### Inserenten und Sponsoren

An dieser Stelle möchten wir uns bei all unseren Inserenten und Sponsoren für ihre Unterstützung bedanken und bitten die Vereinsmitglieder, diesen Firmen und Dienstleistern die sprichwörtliche „Tür einzurennen“!

- +++ Rapp's +++ Elektro-Leonhardi +++
- +++ Antonella Moden +++ Akzente +++
- +++ Sabine Jost - Heilpraktikerin +++ Elektro 2000 +++
- +++ Ristorante - Pizzeria „Il Piccolo Alfonso“ +++
- +++ Werbeatelier Stein +++ Romi Fenster +++
- +++ Boys & Girls +++ Thorn Heizungen +++
- +++ Brigitte Hofmann - Praxis für Ergo- & Lerntherapie +++
- +++ Fahrschule Joachim Petri +++ Neue Apotheke +++
- +++ Schreinerei Kiefl & Eysell +++ Finanz Partner +++
- +++ Gerald Lauerer - Steuerberater +++
- +++ Dr. med. Wedekind +++ Hotel Ambiente +++
- +++ Lessmöllmann & Fink - Rechtsanwalt und Notar +++
- +++ Hagebau Centrum Fass +++ Elkatec +++
- +++ Reinhard Ubl - Consultant +++
- +++ Schnitzler & Fuchs - Architekten +++
- +++ Onmbusbetrieb Eberwein +++

## Jubiläum +++ Jubiläum +++ 50. Ausgabe der TG-Zett +++ Jubiläum +++ Jubiläum



Unsere TG-Zett, die Vereinszeitung der Turngemeinde Gross-Karben, feiert ein Jubiläum! Zum 50. Mal erscheint die Zeitung, in der die Redaktion über das Vereinsleben berichtet. Darüber hinaus liefert sie den Mitgliedern, aber auch allen interessierten Bürgerinnen und Bürgern in Karben und der näheren Umgebung, aktuelle Information über das Sportangebot unseres Vereins.

Anfang des Jahre 1993 wurde im Vorstand der Turngemeinde darüber diskutiert, wie man die Mitglieder des Vereins über neue Übungsangebote oder Änderungen im bestehenden Sportangebot informieren kann. Bis zu diesem Zeitpunkt gab es dafür nur ein DIN A4 – Faltblatt, welches in unserer Vereinshalle auslag. Schnell war klar, dass eine Vereinszeitung, die regelmäßig erscheint, der richtige Weg sei, um alle Mitglieder zu erreichen. So wurde ein Redaktionsteam gebildet, das zunächst aus Andreas Jacob, Dieter Schulz und Martin Menn bestand, mit dem Ziel, eine erste Ausgabe einer Vereinszeitung zu gestalten. Im März 1993, also vor exakt 17 Jahren, erschien dann die TG-Zett zum 1. Mal.

Neben dem aktuellen Sportangebot informierte die Zeitung auch über Neuigkeiten aus dem Vereinsleben. So wurde in der ersten Ausgabe über die Teilnahme von Elvira und Hermann Kling am Hawaii-Marathon berichtet, die verschiedenen Übungsgruppen im Turnen vorgestellt und unserer Badminton-Mannschaft zur Meisterschaft in der C-Klasse gratuliert. Natürlich gab es eine Terminübersicht über anstehende Vereinveranstaltungen sportlicher und geselliger Art. Und schließlich wurden Mitfahrer gesucht für einen Besuch in unserer Partnerstadt St. Egrève und der Teilnahme am dortigen Berglauf.

Nachdem die erste TG-Zett vorlag, musste festgelegt werden, wie sie an unsere Mitglieder verteilt werden kann. Ein Postversand schied aus Kostengründen aus. Also wurden viele Helfer/innen gesucht und gefunden, die mit vorbereiteten Verteilerlisten im Stadtgebiet Karben die TG-Zett einzelnen Mitgliedern oder Familien zustellen. Für Mitglieder, die nicht in Karben wohnen, bestand und besteht die Möglichkeit, ihr Exemplar in der Vereinshalle abzuholen.

Die Erstellung jeder neuen Ausgabe der Vereinszeitung stellt die Redaktion vor große Herausforderungen. Es gilt, den Übungsplan aktuell zu halten. Dafür brauchen die Redakteure Input von den Abteilungsleitern. Auch die Berichte müssen aus den Abteilungen zugeliefert werden. Darüber hinaus ist die Fachpresse zu lesen, um interessante Informationen an unsere Mitglieder weiterzugeben. So erfordert jede Ausgabe der TG-Zett viele Wochen der Vorbereitung. Und dann muss die Zeitung gesetzt werden. Dies war für die Redaktion in der Anfangszeit immer eine große Herausforderung. Die Artikel mussten auf das benötigte Format angepasst werden, vorhandene Werbeanzeigen und Bilder waren zu integrieren. Diese Arbeit wurde immer auf einem privaten Computer vorgenommen, die natürlich vor 16 Jahren noch nicht die Leistungsfähigkeit heutiger PC's hatten. Für die Schlussredaktion einer jeden Ausgabe wurden meist fünf bis sechs Stunden benötigt. Und wenn die Ausgabe dann der Druckerei übergeben wurde, mussten die Formatierungen nochmals überprüft werden, damit Seitenwechsel stimmten oder Absätze in den Artikel bzw. Grafiken an der richtigen Stelle waren.

Im Laufe der Jahre hat sich das Redaktionsteam immer wieder verändert. Sandra Vorwerk arbeitete an vielen Ausgaben mit. Dann hat Karin Scholz für einige Jahre die Redaktion geleitet. Die Umschlagseite der TG-Zett wurde farbig, aber die Inhalte blieben. So ist von Anfang an auch unser Leopold dabei. Er ist für die regelmäßige Kolumne in unserer Vereinszeitung zuständig.

Die Anzahl der jährlich herausgegebenen Zeitung hat sich im Laufe der Jahre einige Male verändert. Am Anfang war angedacht, dass die TG-Zett 2-mal jährlich erscheint. Im Laufe der Zeit gab es dann zeitweise drei und sogar vier Ausgaben pro Jahr. Aktuell werden wieder drei Ausgaben erstellt. Die erste TG-Zett eines Jahres erscheint Ostern und informiert insbesondere auch über die Mitgliederversammlung. Zwei weitere Ausgaben werden dann nach den Sommerferien und Anfang Dezember veröffentlicht.

Mit der 45. Ausgabe im Juli 2008 wurde unsere Vereinszeitung dann völlig neu gestaltet. Anke Tena übernahm zu diesem Zeitpunkt die Redaktionsleitung und brachte neue Ideen für den Aufbau der Zeitung mit. Jetzt erscheint unsere TG-Zett im DIN A 4 – Format und die Umschlagseiten werden 4-farbig. Das neue Format bietet mehr Möglichkeiten für das Layout der Zeitung. Für den Inhalt jedoch bleibt das bewährte Konzept bestehen. Aktuelle Informationen zu bestehenden und neuen Übungsgruppen und interessante Informationen aus dem Vereins- und Sportleben stehen im Zentrum der Informationen für unsere Mitglieder. Dies wird auch in Zukunft für die kommenden 50 Ausgaben unserer TG-Zett so bleiben. Danken möchte ich an dieser Stelle allen, die bisher an der Erarbeitung unserer Vereinszeitung mitgewirkt haben. Ich hoffe, dass wir auch in Zukunft immer genug Helfer/innen haben, damit die TG-Zett ehrenamtlich erstellt werden kann.



(Martin Menn)

## FITNESS UND GESUNDHEIT

### TG Gross-Karben erneut mit Pluspunkt Gesundheit des DTB ausgezeichnet! Größtes Angebot im Umkreis

Bereits seit einiger Zeit verfügen viele Übungsleiter und Übungsleiterinnen der TG Gross-Karben über das vom Deutschen Turnerbund verliehene Gütesiegel: den Pluspunkt Gesundheit. Hat man ihn einmal für sein Kursangebot verliehen bekommen, bedeutet das aber nicht automatisch, dass diese Auszeichnung immerfort gültig ist. Alle zwei Jahre muss eine Überprüfung beantragt werden und nur die Anträge, die den Anforderungen entsprechen, die der DTB für den Gesundheitssport und die Erteilung des „Pluspunkt Gesundheit.DTB“ aufgestellt hat, erhalten eine Verlängerung.

Rosel Schleicher, die Vorsitzende des Turngaus Wetterau Vogelsberg, verlieh im Rahmen einer kleinen Zeremonie in der Vereinshalle der TG Gross-Karben „Am Park“ und unter den Augen vieler Kursteilnehmer die Pluspunkte an die anwesenden Übungsleiterinnen. Recht kurzfristig war die Veranstaltung organisiert worden, so dass nicht alle Geehrten anwesend sein konnten. In ihrer Rede betonte Rosel Schleicher, dass sie gerne nach Gross-Karben komme und hob explizit hervor, wie etabliert und hervorragend die TG im hessischen Gesundheitssport aufgestellt sei. Inzwischen fände sie sogar leicht den Weg in die zugegebenermaßen recht abgelegene Vereinshalle, so Schleicher. Neben den Urkunden erhielten die Kursanbieter ein T-Shirt seitens des DTB und einen Blumenstrauß vom Verein, welcher damit seinen Dank für die Qualifikation und das Engagement seiner Übungsleiter ausdrücken möchte.

Weiterhin den „Pluspunkt Gesundheit.DTB“ und die Dachmarke „Sport pro Gesundheit“ benutzen, dürfen folgende Übungsleiter und Übungsleiterinnen:

- **Vanessa Türkis** für „Fit in die Woche“
- **Regina Durand** für „Fit rund um das Step“
- **Dagmar Heber** für „Präventive Funktionsgymnastik für Frauen“
- **Astrid Ogoske** für „Präventive Funktionsgymnastik“
- **Sabine Jost** für „Wirbelsäulengymnastik“
- **Sigrid Raschke** und **Thorsten Janssen** jeweils für „Herz-Kreislauf-Training“
- **Karin Rupp** für „Gymnastik bei Arthrose und Osteoporose“



v. l. n. r. Vanessa Türkis, Karin Rupp, Rosel Schleicher, Dagmar Heber, Astrid Ogoske



„TG-Pluspunkte“ - Karin Rupp und Dagmar Heber



### Sommerprogramm bei der Turngemeinde

Auch dieses Jahr werden wir in den Sommerferien wieder ein Übungsprogramm mit wechselnden Übungsleitern anbieten.

Das Angebot richtet sich an alle interessierten Mitglieder unseres Vereins und findet montags von 20.00 – 21.00 Uhr in der Turnhalle am Park statt. (Ansprechpartner: Dagmar Heber Tel.: 38 58)

### Sabine Jost – Heilpraktikerin, Sportwissenschaftlerin

Praxis für Naturheilkunde - Sprechstunde nach Vereinbarung  
Erich-Kästner-Straße 3, 61184 Karben, Tel.: 06039/488 910



**Behandlung von akuten und chronischen Rückenbeschwerden** und anderen **orthopädischen Erkrankungen** mit sanften, manuellen Methoden i.d.R. ohne Knacken (Osteopathie, Bowen-Therapie, Dorn/Breuss, Wirbelsäulenthherapie nach Popp)

Behandlung von **Allergien/Nahrungsmittelunverträglichkeiten**, Symbioselenkung des Darms („Darmsanierung“), **Burn-out-Behandlung**, Neuraltherapie, Eigenbluttherapie, Infusionen, Laboruntersuchungen u.a.

**Faltenunterspritzung mit Hyaluronsäure:** Sofort nach der Behandlung, jünger, frischer und erholter aussehen! (Hält ca. ¾ - 1 Jahr)

Wirbelsäulengymnastik: Mittwoch 20.00 und 21.00 Uhr - Vereinshalle „Am Park“

## Fit in die Woche

Hallo alle zusammen. Fit in die Woche – so lautet das Motto der Montagsgruppe. Was kann es Schöneres geben, als montags abends in die TG Vereinshalle zu kommen, um Sport zu treiben und Spaß zu haben. Einige von euch werden jetzt denken, es gibt etwas Schöneres, nämlich „auf der Couch zu sitzen und sich vom Fernsehen berieseln zu lassen und einfach nichts zu tun“. Klar ist das schön, und es sei euch allen auch gegönnt, doch das muss ja nicht den ganzen Abend sein.

„Fit in die Woche“ findet **montags von 19.30-20.30 Uhr in der Vereinshalle am Park** statt. Was wird gemacht, werdet ihr euch fragen. Wir starten mit einer Aufwärmphase, die entweder spielerisch vonstatten geht oder mit einfachen Aerobic-schritten oder einer Laufschiene - um nur einige Beispiele zu nennen. Im Anschluss folgen Kräftigungsübungen je nach Stundenschwerpunkt für Ober- oder Unterkörper, wobei Bauch und Rücken immer dabei sind. Den Stundenabschluss bildet die Dehn- und Relaxphase. Damit es nicht zu eintönig wird, benutzen wir die uns zur Verfügung stehenden Hilfsmittel wie Theraband, Pezziball, Steps etc. Ihr könnt euch also auf ein abwechslungsreiches Kursangebot freuen.

Wer nun auf den Geschmack gekommen ist und sich abends nicht nur auf der Couch lümmeln will (nach dem Sport macht es umso mehr Spaß), der ist jederzeit herzlich willkommen.

Gebt euch einen Ruck und tut was für eure Gesundheit und startet fit in die Woche.

Übrigens ist dieser Kurs auch kürzlich mit dem Pluspunkt Gesundheit ausgezeichnet worden!

(Vanessa Türkis)

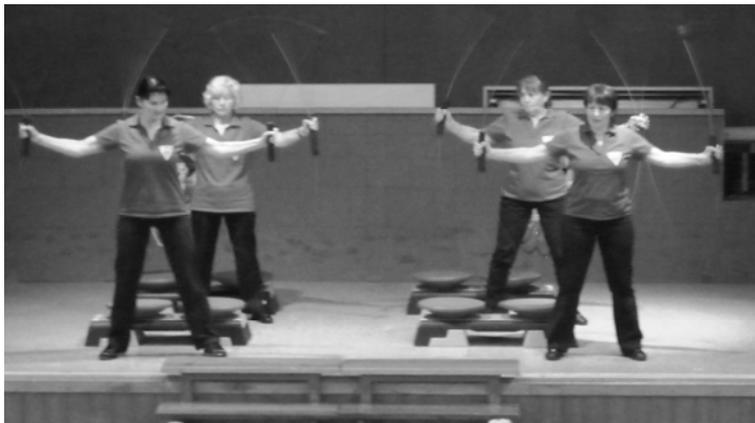


## NEU bei der TG - Sport Stacking für Senioren

**Sport Stacking** (deutsch: *Sportstapeln*) ist ein Geschicklichkeitssport, bei dem man mit einem Satz von zwölf geformten Bechern (Cups) Pyramiden in einer bestimmten Reihenfolge auf- und wieder abstapelt. Dabei versucht man, möglichst schnell und fehlerfrei zu sein. In den Medien wird die Sportart nach der Marke „Speed Stacks“ gelegentlich auch als „Speed Stacking“ (Schnellstapeln) bezeichnet. Sport Stacking fördert die Beidhändigkeit, die Auge-Hand-Koordination und die Reaktionsfähigkeit. In unserem Gehirn gibt es eine Überkreuzschaltung, denn die linke Gehirnhälfte steuert die rechte Körperhälfte und umgekehrt. Fast alle Nerven überkreuzen sich im Gehirn, die Verbindung der beiden Hälften ist ein „Balken“ aus extra dicken Nervenfasern, auch corpus callosum genannt. Wir lernen und arbeiten am besten, wenn wir einen guten Zugang zu beiden Gehirnhälften haben und Informationen über das corpus callosum ausgetauscht werden können.

Sport Stacking aktiviert durch das abwechselnde Arbeiten mit linker und rechter Hand und das Überkreuzen der Gesichtsmitte beide Gehirnhälften. Es werden neue Verknüpfungen gebildet, neue „Nervenstraßen“ gebaut, die bei regelmäßiger Beschäftigung mit Sport Stacking ausgebaut werden können. Diese neuangelegten Nervenbahnen können hilfreich sein beim Erlernen anderer Inhalte oder Fertigkeiten, wie dem Spielen eines Instruments, Lesen und Schreiben oder beim Sport. Es werden ähnliche positive Effekte wie beim Jonglieren erzielt. Sport Stacking wird auch von Behinderten eingesetzt und bietet ihnen gute Möglichkeiten, ihre Motorik zu schulen und den gleichen positiven Nutzen zu ziehen wie nichtbehinderte Sport-Stacker.

**Seit März 2010 beschäftigt sich eine kleine Gruppe der Osteoporosegruppe mit Sport Stacking und zwar jeden Donnerstag von 10.00 Uhr bis 10.30 Uhr. Neueinsteiger sind herzlich willkommen! Informationen gibt es bei Karin Rupp, Telefon (0 60 39) 28 97.**



## Gymnastik bei Arthrose und Osteoporose - Flexi, Doppelflexi, Step und Doppelkreisel

- dieser Herausforderung stellten sich zwei 72-jährige und zwei 52-jährige Mitglieder der Arthrose und Osteoporosegruppe. Geprobt wurde für einen Auftritt zum alljährlichen Frühlingfest für Senioren des Turngaus Wetterau-Vogelsberg am 13.03.10 in Dauernheim, zudem geladen war.

Da in 2009 der Umgang mit dem Flexibar-Stab bereits mit einer Choreographie und Musik zu Boney M gezeigt wurde, sollten dieses Jahr die Bewegungen mit zwei Stäben vorgeführt werden. Das war den vier Damen aber zu einfach, also wurde ausprobiert die Stäbe zu schwingen und gleichzeitig die Balance auf einem Therapiekreisel zu halten. Dies erwies sich als gar nicht schwierig, weil in den wöchentlichen Trainingsstunden der Umgang mit den Kreiseln bereits erlernt wurde. Deswegen legte man, nicht nur einen, sondern gleich zwei Kreisel auf ein Stepp, stellte sich vorsichtig darauf und schwang die Flexi-Stäbe in die üblichen Richtungen.

Ohne einen Fehler und vollem Engagement zeigten die „Vier“ sechs Minuten lang zu dem Musikstück „Two Times“ von AnnLee die Bewegungsmöglichkeiten mit einem Flexistab, auf dem Kreisel, mit zwei Flexis auf zwei Kreiseln und auf dem Step vor vollem Haus in der Turnhalle in Dauernheim. Reichlich Applaus und viel Lob ertete das Team der TG Gross-Karben und die Senioren des Turngaus dürfen schon jetzt auf die nächste Vorführung in 2011 gespannt sein.

(Karin Rupp)



# TURNEN



## Erfolg beim Kinderturnabzeichen !

Im Februar und März waren die Kinder aus den Kinderturngruppen der TG unter der Leitung von Eva Krüger und Bärbel McWilliams dazu aufgefordert, sich an den Übungsstunden zur Erlangung des **Kinderturnabzeichens** des Deutschen Turnerbundes

zu beteiligen. Die Ausschreibung des vom Deutschen Turnerbund konzipierten Übungs- und Prüfungsangebotes basiert auf einer motorischen Grundlagenausbildung für Kinder im Alter von ca. 6 - 10 Jahren, wie sie auch in unseren Kinderturngruppen durchgeführt wird. Das Angebot umfasst Übungen aus zehn unterschiedlichen Bereichen, die die Vielfalt des Kinderturnens widerspiegeln.

- Hängen und stützen
- Springen, fliegen, landen
- Gehen und laufen
- Rollen, rutschen, fahren
- Gerätebahn
- Turnspiele
- Rhythmik
- Sinne
- Handgeräte
- Zirkuskünste



Dabei ist aus sieben dieser Bereiche jeweils eine Übung gefordert, um je nach Alter die Mindestpunktzahl zu erreichen. Möglichst vielfältig sollen also die verschiedenen Fähigkeits- und Fertigkeitsbereiche sein. Nicht alles ist auf Anhieb von jedem zu meistern – jeder hat seine Stärken und Schwächen – aber mit etwas Übung und dem nötigen Willen kann vieles erreicht werden.

26 Mädchen und Jungen im Alter von 5 bis 8 Jahren aus unterschiedlichen Kinderturngruppen der TG waren begeistert, motiviert und (ungewöhnlich) diszipliniert an den eigens angesetzten Übungsstunden und den „Abnahmen“ der Übungen dabei. So manchen „wilden Kerl“ sah man da konzentriert üben und der/die ein oder andere erst Unsichere strahlte nach erfolgreich bewältigter Aufgabe.

So hieß es nach jeder Übungsstunde berechtigt: Wir sind stark – wir sind fit! Und am Ende konnten alle Teilnehmer unter dem Applaus der Eltern ihre Urkunden (mit zum größten Teil erheblich höherer Punktzahl als gefordert) entgegennehmen.

(Eva Krüger)



## Ballettaufführung „Im Bann des Feuers“



Die Ballettkinder des Turnvereins Ilbenstadt und der TG Gross-Karben hatten gemeinsam einen großen Auftritt. Im Rahmen des 100jährigen Ilbenstädter Turnvereinjubiläums fand am Sonntag, den 14. März 2010 eine Ballettaufführung im Bürgerhaus Ilbenstadt statt. Beide Ballettabteilungen werden von Daniela Krieg, einer ausgebildeten Ballettpädagogin, geleitet.

Mit insgesamt sieben Tanzszenen bezauberten die Kinder das Publikum und entführten es in die Märchenwelt des tapferen Prinzen Marlon. Dabei verwandelten sich die kleinen Tänzlerinnen im Alter von 4 bis 14 Jahren unter anderem in Flederfüsse oder Sommerregen und besiegten den bösen Zauberer Halvardan und seinen „Bann des Feuers“.

Besonders stolz ist Daniela Krieg auf ihre jüngste Ballettgrup-

pe, da diese Kinder erst seit November 2009 von ihr unterrichtet werden. Extra für sie wurde die Geschichte erweitert und die Gartenwichtel waren geboren. Daniela Krieg hat hier in Karben noch zwei weitere Ballettgruppen im Alter von 5 bis 6 und 8 Jahren, wobei ihre ältesten Schülerinnen teilweise schon seit 4 Jahren bei ihr tanzen.

Der Andrang auf die Eintrittskarten war groß. Das Bürgerhaus war bis auf den letzten von 320 Plätzen ausverkauft. Kinder unter 12 Jahren hatten freien Eintritt und durften sich direkt vor die Bühne auf die dafür vorgesehenen Bänke setzen.

Für alle Schüler war der große Auftritt ein tolles Erlebnis und sie freuen sich schon auf die nächste große Ballettaufführung.

(Daniela Krieg)



## Großartiges Abschneiden der TG-Turnerinnen bei den Gau-Einzelmeisterschaften!

- 8 Medaillenplätze
- 2 Qualifikationen für die Hessischen Meisterschaften

Die Wettkampfgruppe der TG Gross-Karben startete mit insgesamt 23 Turnerinnen in sechs verschiedenen Wettkampfklassen bei den Gau-Einzelmeisterschaften im weiblichen Gerätturnen am 20. März in Florstadt.

Damit war die Turngemeinde nach der SU Nieder-Florstadt der teilnehmerstärkste Verein des Tages und auch der zweit-erfolgreichste. Gleich acht Treppchenplätze konnten die Mädchen erturnen, zwei davon sind gleichbedeutend mit einer Weiterqualifikation für die Hessischen Einzelmeisterschaften am 08. und 09. Mai diesen Jahres in Limburg.

Der Wettkampftag begann für die TG mit dem Kürwettkampf in der modifizierten Kür der Jahrgänge 98 – 01. Hier sicherte sich Svenja Posthaus bei ihrem Kürdebüt den ersten Rang und die Qualifikation für die Hessischen. Teamkollegin Yanina Tena schaffte es bei ihrer Kürpremiere gleich auf Rang 3. Ebenfalls vormittags fand der Pflichtwettkampf P5-P6 der Jahrgänge 98 – 99 statt. Hier turnte sich Catharina Rickers auf den Bronzeplatz.



... der Nachmittag ....

Da auch die weiteren TG-Turnerinnen gute Plätze im teilweise vorderen Mittelfeld erzielten, blickt die Turngemeinde mehr als zufrieden auf einen erfolgreichen und schönen Wettkampftag in Florstadt zurück.

Nähere Infos über das Abschneiden aller 23 Turnerinnen der TG gibt es unter

[www.turngau-wv.de](http://www.turngau-wv.de)



... der Vormittag ....

Nachmittags ging es für die ganz Kleinen bis hin zu den ganz Großen um die Medaillen. Bei den Jüngsten der Jahrgänge 02 – 04 in der Pflichtstufe P4 erzielte Lena Wilke mit nur knappem Rückstand von 0,20 Punkten den 3. Platz. Eine Stufe höher, in der P5 der Jahrgänge 2000 und jünger erturnten sich gleich zwei TG-Mädchen Treppchenplätze. Julia Zimmermann sicherte sich mit dem 2. Platz die Qualifikation für die Hessischen Meisterschaften und Christina Honndorf mit dem 3. Platz die Bronzemedaille. In der Wettkampfklasse P5-P7 der Jahrgänge 96 – 97 blieb die TG ohne Medaille. Beste Starterin der Turngemeinde war hier Kim Kaltwasser, die mit nur 0,60 Punkten Rückstand auf den Bronzerang einen sehr guten 5. Platz erzielte. Bei den Großen der Jahrgänge 93 und jünger und in der höchsten in Hessen geturnten Pflichtstufe P6-P8 holten Alina Jaux mit Rang 2 und Alicia Tena mit Rang 3 die Medaillen sieben und acht für die TG Gross-Karben.



# Boys & Girls

KINDER- UND JUGENDMODE KARBEN

Baby-, Kinder- u. Jugendbekleidung

Mode von Gr. 50 bis 188























Für TG-Mitglieder **20 % Rabatt**  
auf alle Artikel der Marke

- bei Vorlage dieses Coupons -

St. Egreve Str. 17  
61184 Karben  
Tel.: 0 60 39 / 93 86 88  
Fax: 0 60 39 / 93 86 89  
E-Mail:  
[katja.wolf@boysundgirls.net](mailto:katja.wolf@boysundgirls.net)

Öffnungszeiten:  
Mo - Fr von 09:30 - 13:00 Uhr  
15:00 - 18:00 Uhr  
Sa. 09:30 - 13:00 Uhr

ab 2010 Mittwoch nachmittags  
geöffnet!

# LEICHTATHLETIK - Erfolgreicher Start für die Startgemeinschaft mit dem TV Rendel



In der Saison 2010 haben die Leichtathleten erstmals wieder eine Startgemeinschaft mit dem TV Rendel gemeldet. Sie betrifft die B- und A-Schüler. Bei den Kreishallenmeisterschaften



Staffel: Marc Persy, Philip König und Marc Tortell vom TVR, es fehlt Florian Hufer

in Kalbach startete erstmals eine gemeinsame Staffel. Gefreut haben sich alle, dass auf Antrieb der Kreismeistertitel gewonnen wurde. Es starteten für unseren Versein Marc Persy und Philip König, für den TVR Marc Tortell und Florian Hufer. Hoffentlich ein gutes Zeichen für die geplante Teilnahme an den Langstaffel-Hessenmeisterschaften am 16.05.10 in Steinbach. Wir werden darüber berichten. Aber nicht nur die Staffel holte einen Titel, Philip König konnte auch noch den Sprint für sich entscheiden und wurde im Kugelstoß Zweiter. Auch Niklas Arheidt konnte wieder einige Erfolge verbuchen. Auf sein Konto gingen in diesem Jahr drei Kreismeistertitel, in den Disziplinen Weitsprung, 1000m und der Sprintstaffel, die er zusammen mit Max Wilcke, Torben Jungclaus und Robin Schriever gewann. Im Sprint verpasste er den Titel um einen Hauch und wurde Zweiter. Im Weitsprung der C-Schüler erreichten alle 4 Teilnehmer der TG (Niklas, Torben, Max und Robin) den Endkampf der besten acht Athleten. Auch bei den C-Schülerinnen hat uns ein Platz auf dem Treppchen

... erfolgreiche TGler: Robin Schriever, Niklas Arheidt und Max Wilcke



... erfolgreiche TGler: Robin Schriever, Niklas Arheidt und Max Wilcke

besonders gefreut, Marie Conradi konnte in einem sehr großen Teilnehmerfeld den dritten Platz erreichen.

Mit diesen guten Ergebnissen haben wir die Wintersaison beendet und freuen uns auf eine hoffentlich ebenso erfolgreiche Sommersaison, in der wir das Training ab sofort wieder nach draußen verlegen können. In diesem Jahr werden auch unsere Minis und D-Schüler ihr Training von der Vereinshalle auf die Leichtathletikanlage an der Waldhohl verlegen. Da dort dann auch etwas mehr Platz ist, können auch noch ein paar Kinder im Alter ab ca 6 Jahren neu aufgenommen werden. Bei Interesse bitte bei Petra Tambosi (Telefon 0 60 39 – 58 01) melden. Natürlich ist auch für die Kleinsten die Teilnahme an diversen Wettkämpfen geplant, an denen manche von ihnen ja schon in der letzten Saison sehr erfolgreich teilgenommen haben.

Dringend gesucht sind noch Mütter, Väter oder jeder der sich vorstellen kann, uns am Mittwoch von 17.15 - 18.45 Uhr als Übungsleiter zu unterstützen. Vorkenntnisse sind nicht Voraussetzung. Es reicht, zunächst Spaß daran zu haben, mit Kindern zu arbeiten. Falls Sie sich angesprochen fühlen, bitte melden Sie sich bei einem Übungsleiter oder kommen mittwochs einfach mal vorbei.

Wie in jedem Sommer sind auch alle Erwachsenen ab Mai wieder eingeladen, mittwochs im Stadion für das deutsche Sportabzeichen zu trainieren und es sich abnehmen zu lassen. Ab 17.00 Uhr geht es los, sich im Laufen, Springen und Stoßen zu messen. Übungsleiter sind Richard Diegel und Wilhelm Baumgartl. Für das Radfahren sind einige Termine geplant, die wie immer in den Schaukästen der TG veröffentlicht werden. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen. Als fünfte Disziplin steht dann noch das Schwimmen auf dem Programm.

Wie in jedem Sommer sind auch alle Erwachsenen ab Mai wieder eingeladen, mittwochs im Stadion für das deutsche Sportabzeichen zu trainieren und es sich abnehmen zu lassen. Ab 17.00 Uhr geht es los, sich im Laufen, Springen und Stoßen zu messen. Übungsleiter sind Richard Diegel und Wilhelm Baumgartl. Für das Radfahren sind einige Termine geplant, die wie immer in den Schaukästen der TG veröffentlicht werden. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen. Als fünfte Disziplin steht dann noch das Schwimmen auf dem Programm.



Heike Müller beim Weitsprung ...

3. Platz - Marie Conradi



3. Platz - Marie Conradi

Wie in jedem Sommer sind auch alle Erwachsenen ab Mai wieder eingeladen, mittwochs im Stadion für das deutsche Sportabzeichen zu trainieren und es sich abnehmen zu lassen. Ab 17.00 Uhr geht es los, sich im Laufen, Springen und Stoßen zu messen. Übungsleiter sind Richard Diegel und Wilhelm Baumgartl. Für das Radfahren sind einige Termine geplant, die wie immer in den Schaukästen der TG veröffentlicht werden. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen. Als fünfte Disziplin steht dann noch das Schwimmen auf dem Programm.

Wie in jedem Sommer sind auch alle Erwachsenen ab Mai wieder eingeladen, mittwochs im Stadion für das deutsche Sportabzeichen zu trainieren und es sich abnehmen zu lassen. Ab 17.00 Uhr geht es los, sich im Laufen, Springen und Stoßen zu messen. Übungsleiter sind Richard Diegel und Wilhelm Baumgartl. Für das Radfahren sind einige Termine geplant, die wie immer in den Schaukästen der TG veröffentlicht werden. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen. Als fünfte Disziplin steht dann noch das Schwimmen auf dem Programm.

(Simone Keßler)

## elektro 2000

Ihr Elektrofachgeschäft in Karben

www.elektro2000-karben.de • im Hause **trabandt** • Rathausstraße 30-36 • 61184 Karben • Fon 06039 45674 • Fax 06039 934865

### Rund um den Winterstein

Am Sonntag, den 21.03.2010 fand der 34. „rund um den Winterstein“ statt. Nach den langen Winterphasen und dem stark wechselnden Wetter kam es zu einem deutlichen Rückgang der Teilnehmerzahl von 1050 auf 800 Läufer und Läuferinnen. Mittendrin waren unsere „Marathonis“: Goetz Siebert, Mathias Laufer sowie Manuela und Klaus Weisbarth. Unser Quartett erreichte nach 30 km und launigem Wetter (Wolken, Sonne, Regen) mit hervorragenden Zeiten die Ziellinie.



### Weitergehende Planungen

Die Vorbereitungen zur Teilnahme an den folgenden Läufen werden mit Hochdruck vorangetrieben. Entsprechende Berichte folgen.

### Trainingslager Lanzerote (18. - 25.04.2010)

Wie immer ging eine generalstabsmäßige Planung voraus. Mehrere Regionen wurden unter die Lupe genommen. Letztlich fiel die Wahl auf Lanzerote. Hier wird ein „strammes Übungsprogramm“ absolviert. Der vom Teammanager Kalle Fünffinger und Interimscoach Mathias Laufer konzipierte Trainingsplan beinhaltet u. a. tägliche Frühstücksläufe sowie Ausdauer- und Tempoeinheiten. Der Focus liegt hierbei auf der Steigerung der Tempohärte.

- 100-km-Lauf von Biel am 12.06.2010
- Swiss-Alpine-Marathon (78,5 km +/- 2260 m) am 31.07.2010
- Jungfrau-Marathon am 11.09.2010
- Frankfurt-Marathon am 31.10.2010
- sowie diversen Volksläufen

(Volker Heidrich)

## VORSTAND - Mitteilungen an die Vereinsmitglieder

### Tun Sie etwas für sich selbst!

Sind Sie mit den Annehmlichkeiten zufrieden, die die Turngemeinde Ihnen bietet?

Betreuen die Übungsleiter Ihr Kind gut? Macht es Fortschritte während des Trainings und bei Wettkämpfen? Haben Sie dadurch etwas mehr Zeit für Ihre persönlichen Dinge? Bekommen die sportlichen Übungen und Gesundheitsprogramme Ihrem Körper gut? Sind Sie dadurch in besserer körperlicher Verfassung, fühlen sich wohler und leben jetzt gesünder?

### Honorieren Sie dies doch einmal!

Aber, vielleicht denken Sie jetzt, Sie haben gar keine Zeit zu helfen, oder Ihre Fähigkeiten liegen auf einem ganz anderen Gebiet. Helfen Sie Ihrem Sportverein doch trotzdem, finanziell. Zumal der Verein ganz bewusst noch auf Arbeitsstunden verzichtet, die jedes Vereinsmitglied dann ableisten müsste. Helfen Sie bitte mit einer Spende! Dieser Ausgabe der Vereinszeitung TG-Zett ist ein Zahlschein beigelegt. Bitte füllen Sie diesen aus und geben ihn unterschrieben an Ihr Geldinstitut. Auch der kleinste Betrag hilft und kommt Ihnen zu Gute.

### Tun Sie etwas für sich selbst!

Für Spenden ab EUR 30,00 wird den Spendern unaufgefordert eine Zuwendungsbestätigung (Spendenquittung) zugesandt, wenn der Name und die Adresse auf der Überweisung ersichtlich sind.



(Jürgen Vorwerk)



## Ristorante - Pizzeria

### Il Piccolo Alfonso

Geöffnet Dienstag bis Sonntag  
11:30 Uhr – 14:30 Uhr & 17:30 Uhr bis 23:30 Uhr

Preiswerter Mittagstisch!  
Von Dienstag bis Freitag (außer Feiertag),

Täglicher Lieferservice  
11.30 Uhr - 14.00 Uhr & 17.30 Uhr - 22.30 Uhr

Für Ihre Familien-, Firmen-, oder Vereinsfeier bieten wir separate Räumlichkeiten an, auf Wunsch mit individuell zusammen gestellten Buffets.  
(Buffets auch im Lieferservice nach Absprache)

Mit Raucherraum & neuer Sommerterrasse!

Aktuelle Informationen, Bilder & Speisekarten auf unserer Homepage: [www.piccolo-alfonso.de](http://www.piccolo-alfonso.de)

**Ristorante-Pizzeria Il Piccolo Alfonso**  
Inh.: Antonino Longhitano  
Homburger Straße 41 (Am Kreisel), 61184 Karben  
Telefon 06039 – 61 50



## Turnen - Corinna Kaltwasser (0 60 39) 75 33

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter	Telefon
<b>Eltern-Kind-Turnen</b> Kinder 1 – 3 Jahre	Dienstag Mittwoch	09:30 – 10:30 10:00 – 11:00	VH	Rosi Leitner	(0 60 39) 12 57
<b>Kinderturnen</b> Kinder 3 – 4 Jahre	Dienstag	15:00 – 15:45	VH	Susanne Melzer <b>Hilfe wird noch gesucht!!!</b>	(0 60 39) 48 56 63
<b>Kinderturnen</b> Kinder 3 – 4 Jahre	Dienstag	15:45 – 16:30	VH	Eva Krüger Brigitta Bollmann	(0 60 39) 12 40 (0 60 39) 93 92 33
<b>Kinderturnen</b> Kinder 5 – 6 Jahre	Dienstag	16:30 – 17:30	VH	Eva Krüger Sandra Krüger, Jan Kaltwasser	(0 60 39) 12 40
<b>Sport-Spiel-Spaß</b> Kinder 6 – 8 Jahre	Montag	15:00 – 16:30	VH	Bärbel McWilliams Christina Cseresnyes	(0 60 39) 93 18 52 (0 60 39) 4 56 83
<b>Ballett*</b> Kinder ab 4 Jahre Kinder ab 6 Jahre Kinder ab 8 Jahre	Montag Montag Montag	15:00 – 16:00 16:00 – 17:00 17:00 – 18:00	VH	Daniela Krieg	(0 60 39) 60 99 84
<b>Wettkampfturnen Mädchen</b> Verschiedene Leistungsstufen	Montag Mittwoch Freitag Freitag	16:30 – 17:30 15:00 – 20:00 16:00 – 18:00 15:00 – 19:00	VH VH nTH VH	Corinna Kaltwasser Anke Tena	(0 60 39) 75 33 (0 60 39) 4 43 31



## Fitness & Gesundheit - Karin Rupp (0 60 39) 28 97

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter	Telefon
<b>Psychomotorisches Kinderturnen*</b> Kinder (Alter nach Absprache) Anmeldung erforderlich!	Donnerstag	14:45 – 15:30	VH	Monika Klose	(0 60 34) 59 50
<b>Gymnastik und mehr</b> Frauen – präventive Funktionsgymnastik	Donnerstag	20:00 – 21:00	VH	Dagmar Heber	(0 60 39) 38 58
<b>Gymnastik bei Arthrose und Osteoporose*</b> Erwachsene	Montag Donnerstag	08:45 – 09:45 08:50 – 09:50	VH VH	Karin Rupp	(0 60 39) 28 97
<b>Rücken-Fit</b> Erwachsene	Montag	17:30 – 18:30	VH	Karin Scholz	(0 60 39) 4 64 24
<b>Beckenbodentraining*</b> Erwachsene	auf Anfrage		VH	Karin Scholz	(0 60 39) 4 64 24
<b>Gymnastik</b> Frauen	Montag	20:30 – 21:30	VH	Astrid Ogroske	
<b>Wirbelsäulengymnastik*</b> Erwachsene Anmeldung erforderlich!	Mittwoch Mittwoch	20:00 – 21:00 21:00 – 22:00	VH	Sabine Jost	(0 60 39) 48 89 10
<b>Power Pilates*</b> Erwachsene	Mittwoch	09:00 – 10:00 10:15 – 11:15	VH	Muriel Menzel	(0 60 39) 4 19 12
<b>Fit in die Woche</b> Erwachsene	Montag	19:30 – 20:30	VH	Vanessa Türkis	(0 60 31) 6 84 58 26
<b>Taijiquan und Qigong</b> Erwachsene	Dienstag Donnerstag Freitag	20:00 – 22:00 10:30 – 12:30 09:00 – 12:00	VH	Peter & Marion Hörnecke	(0 60 39) 4 23 93
<b>Nordic-Walking</b> Erwachsene	Freitag	09:00 – 10:30	VH	Brigitte Habiger	(0 60 34) 45 36
<b>Herzsport*</b> Erwachsene	Dienstag Dienstag	17:30 – 18:45 18:45 – 20:00	VH	Thorsten Janssen Heike Waller	(0 60 39) 77 46
<b>Yoga*</b> Erwachsene Anmeldung erforderlich!	Montag Montag	18:30 – 19:45 20:00 – 21:15	VH	Johanna Pader (2. Kurs auf Anfrage)	(0 61 01) 8 96 13
<b>Sport-Stacking</b> Erwachsene	Donnerstag	10:00 – 10:30	VH	Karin Rupp	(0 60 39) 28 97



## Badminton - Monika Schäfer (0 60 39) 61 38

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter	Telefon
Schüler/Schülerinnen/Jugendliche	Montag Dienstag	16:00 – 20:00 17:15 – 18:15	nTH	Monika Schäfer	(0 60 39) 61 38
Freizeitspieler	Dienstag Donnerstag	20:15 – 22:15 20:15 – 22:15	nTH	Monika Schäfer	(0 60 39) 61 38


**Volleyball - Dirk Müller (0 60 34) 93 97 44**

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter	Telefon
<b>Damen 1 (Landesliga)</b>	Dienstag Freitag	20:30 – 22:30 18:00 – 20:00	aTH nTH	Dirk Müller	(0 60 34) 93 97 44
<b>Damen 2 (Kreisliga)</b>	Dienstag Donnerstag	18:30 – 20:30 20:00 – 22:00	aTH aTH	Manuela Müller	(0 60 34) 93 97 44
<b>Damen 3 (Kreisliga)</b>	Montag Donnerstag	18:00 – 20:00 18:00 – 20:00	aTH nTH	Dirk Müller Annemarie Klemm	(0 60 34) 93 97 44 (0 60 39) 93 42 82
<b>Damen 4 (D-Jugend)</b>	Dienstag Freitag	16:30 – 18:30 16:00 – 18:00	aTH nTH	Michaela Heen Tatjana Henkel	(0 60 39) 57 54 (0 60 39) 51 92
<b>Technikgruppe</b> nach Bedarf im Sommer	Donnerstag	18:00 – 20:00	aTH	Manuela Müller	(0 60 34) 93 97 44


**Leichtathletik - Simone Keßler (0 60 39) 4 55 88**

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter	Telefon
<b>B + C Schüler/Schülerinnen</b> Sommertraining: SP	Mittwoch Freitag	17:15 – 18:45 18:00 – 19:45	nTH nTH	Klaus Persy Simone Kessler	(01 75) 5 05 46 55 (0 60 39) 4 55 88
<b>D Schüler/Schülerinnen + Minis</b> <b>6 - 7jährige</b> <b>8 - 10jährige</b> Sommertraining: SP	Mittwoch Donnerstag Donnerstag	17:15 – 18:45 16:00 – 17:00 17:00 – 18:00	nTH VH VH	Petra Tambosi, Lisa Tambosi Bianca Müller-Jurasek Telefonische Anmeldung erforderlich!	(0 60 39) 58 01 (0 60 39) 69 10
<b>Sportabzeichen</b> alle Altersklassen Ende April – Ende September	Mittwoch	17:00 – 18:30	SP	Willi Baumgartl Richard Diegel	(0 60 39) 78 28 (0 60 39) 4 40 73
<b>Walkingtreff</b> Erwachsene	Montag	09:00	VH	Jürgen Vorwerk	(0 60 39) 4 10 63
<b>Lauftreff</b> Ambitionierte Läufer/Läuferinnen (> 11 km)	Dienstag Donnerstag	(Sommer - TP/Winter - VH) 18:00 18:00	VH/TP VH/TP	Götz Siebert	(0 60 34) 47 52


**Freizeit - Regina Durand (0 60 39) 4 55 84**

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter	Telefon
<b>Fit ins Wochenende</b> Erwachsene	Freitag	20:00 – 21:00	VH	Hajo Buschner	(0 60 39) 4 62 59
<b>Fit rund um das Step*</b> Erwachsene	Montag	09:45 – 11:15	VH	Regina Durand	(0 60 39) 4 55 84
<b>Kickbox-Aerobic*</b> Jugendliche/Erwachsene	Freitag	19:00 – 20:00	VH	Regina Durand	(0 60 39) 4 55 84
<b>Callanetics</b> Erwachsene	Montag	18:30 – 19:30	VH	Christiane Iwanus	(0 60 39) 77 64
<b>Hip-Hop*</b> Jugendliche ab 11 Jahren	Donnerstag	18:00 – 19:00	VH	Verena Katzer	(01 72) 6 92 53 21
<b>Step-Aerobic*</b> Jugendliche/Erwachsene	Donnerstag	19:00 – 20:00	VH	Jessica Frauendorf	(0 61 87) 90 27 13


**Turnspiele - Ulrich Bick (0 60 39) 63 94**

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter	Telefon
<b>Ringtennis</b> alle Altersgruppen	Montag	17:15 – 19:30 Nov. - Feb.: 17:15 – 19:00	nTH	(Außentraining in der Freiluftsa- saison nach Vereinbarung der ÜL bei der VH) Ulrich Bick	(0 60 39) 63 94
<b>Ringtennis</b> Schüler und Jugend	Freitag	16:00 – 18:00	nTH	Ulrich Bick	(0 60 39) 63 94
<b>Ringtennis</b> Erwachsene und Jugend	Donnerstag	20:15 – 22:15	nTH	Patrick Leidner	(0 60 39) 93 03 93
<b>Faustball</b> Herren	Montag	20:00 – 22:00	nTH	Michael Eidenmüller	(0 60 39) 4 16 82
<b>Taiji Bailong Ball</b> Jugendliche/Erwachsene	Dienstag	20:15 – 22:15	nTH	Thomas Türkis	(0 60 31) 6 84 58 26

VH Vereinshalle „Am Park“ (Zufahrt über Hessenring)  
aTH alte Turnhalle der Kurt-Schumacher-Schule (Karbener Weg)  
nTH neue Turnhalle der Kurt-Schumacher-Schule (Karbener Weg)  
SP Stadion „An der Waldhohl“ (an der Kurt-Schumacher-Schule)  
TP Trimpfad Groß-Karbener Wald (Kreisstraße nach Heldenbergen)

\* Die so gekennzeichneten Kurse unterliegen einer speziellen Abrechnung. Bitte erkundigen Sie sich über den jeweiligen Modus bei der Kursleitung.  
 Der Pluspunkt Gesundheit DTB ist ein Qualitätssiegel, das vom DTB an Übungsleiter mit besonderen Qualifikationen vergeben wird.

## Seniorinnen und Senioren engagieren sich bei der TG

**Erstaunlich? Nein, denn ein Ehrenamt ist quasi das stärkste integrierende Moment einer funktionierenden, bürgerlich demokratischen Gesellschaft und es bereichert das Leben**

Die steigende Lebenserwartung, ein hochentwickeltes Gesundheitssystem und das Bewusstsein der „Best-Ager“ noch lange nicht zum „Alten Eisen“ zu gehören, machen es möglich: Mit 66 Jahren oder auch schon oft mit Mitte 50 fängt für viele ein neuer Lebensabschnitt an. Nach einem langen Arbeitsleben ist dieser oft von Aktivitäten geprägt, die nicht Pflicht sondern Herzenssache sind.

Vielen Seniorinnen und Senioren ist es wichtig, von ihrer Berufs- und Lebenserfahrung etwas weiterzugeben, etwas an die Gesellschaft zurückzugeben oder auch nach Beendigung des Berufslebens noch das Gefühl zu haben gebraucht zu werden. Erfahrung, eine gewisse Gelassenheit und das Wissen darüber, was man will, sind die besten Voraussetzungen, sich in die TG Gross-Karben einzubringen.

Es gibt eine Vielzahl von Möglichkeiten sich zu engagieren:

- Sind Sie ein guter Turner, Leichtathlet oder guter Sportler allgemein? Helfen Sie den Übungsleiterinnen und Übungsleitern beim Training oder bei Wettkämpfen!
- Macht Ihnen die Verwaltung Spaß? In jeder Sportabteilung der TG sind gewisse Verwaltungsarbeiten zu erledigen, wie z.B. Meldung zu Wettkämpfen, Beantragen von Zuschüssen usw. Helfen Sie die Abteilungsleitung zu entlasten!

- Haben Sie Interesse oder sogar (Berufs-) Erfahrung im Organisieren und Durchführen von geselligen Veranstaltungen? Helfen Sie uns bei Vereinsfesten!
- Haben Sie juristische (Berufs-) Erfahrung? Helfen Sie uns in rechtlichen Angelegenheiten!
- Sind Sie handwerklich begabt? Helfen Sie uns bei der Instandhaltung der vereinseigenen Sporthalle!
- Die TG beginnt mit einem vereinsinternen Projekt „Fit für die Zukunft“. Helfen Sie uns bei der Projektarbeit!
- Bereitet Ihnen Jugendarbeit Spaß? Helfen Sie uns Brücken zur Jugend zu schlagen, einer drohenden Spaltung der Gesellschaft entgegenzuwirken und die Generationen zu vereinen!
- Macht Ihnen Vorstandsarbeit Spaß? Helfen Sie uns mit Rat und Tat! Oder auch „nur“ als Vertretung oder Hilfe für ein Vorstandsmitglied! Der Einstieg ist jederzeit möglich, nicht nur zu Vorstandswahlen.

Sie sehen, es gibt viele Möglichkeiten, den Mitgliedern der TG Gross-Karben zu helfen und gleichzeitig etwas für sich selbst zu tun. Ob Sport oder Schreibtischarbeit, nutzen Sie die Angebote.

Selbstverständlich sollten sich auch jüngere Mitglieder angesprochen fühlen, es gibt immer etwas zu lernen. Sprechen Sie ein Vorstandsmitglied Ihrer Wahl an oder Jürgen Vorwerk (Telefon 06039 41063) oder wenden Sie sich an die Geschäftsstelle (Telefon 06039 931199).

(Jürgen Vorwerk)

## VERANSTALTUNGSKALENDER 2010

### Mai

Samstag/Sonntag 30./31.05.2010 Ringtennis - Hessische Meisterschaften in Karben

### Juli

Sonntag 04.07.2010 Ironman

### August

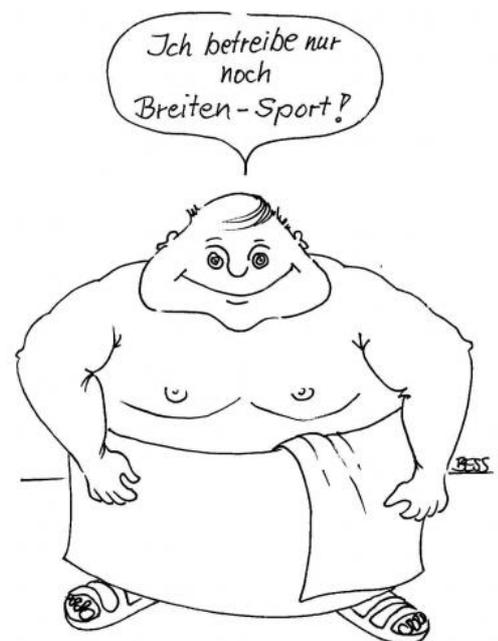
Samstag 14.08.2010 Sommerfest der TG (alle Abteilungen)

### November

Sonntag 07.11.2010 Bewegungsdschungel in der Großsporthalle der KSSK

### Dezember

Samstag/Sonntag 04./05.12.2010 Weihnachtsmarkt der Stadt Karben - besuchen Sie den TG-Stand!



### Mitgliederversammlung vom 12.03.2010

Martin Menn eröffnete die alljährliche Mitgliederversammlung und berichtete über die Vereinsgeschehnisse des letzten Jahres. Er hob positiv hervor, dass im letzten Jahr zusammen mit dem KSV Klein-Karben über 400 Gäste anlässlich des Deutschen Turnfests in Frankfurt in der Kurt-Schumacher-Schule von Vereinsmitgliedern betreut werden konnten. Generell wünsche sich der Vorstand aber mehr Helfer bei Vereinsveranstaltungen. Zu viele Arbeiten müssten von zu wenigen Leuten erledigt werden oder nach außen vergeben werden, was Kosten verursache. Der Verein habe am Wettbewerb „Sterne des Sports“ teilgenommen und den 2. Platz sowie 1.000 € für die Vereinskasse gewonnen. Für zehn Sportangebote habe es erneut den „Pluspunkt Gesundheit“ vom Deutschen Turnverband gegeben. Die TG sei zum führenden Gesundheitssportverein in der Umgebung erklärt worden. Aufgrund gestiegener Kosten, vor allem für die Unterhaltung der vereinseigenen Turnhalle, mussten zum 01.01.2010 leider die Mitgliedsbeiträge erhöht werden. Auch habe der Verein einen kleinen Rückgang der Mitgliederzahlen verzeichnen müssen. Von den insgesamt 967 Mitgliedern sind 321 Männer. Da auch die Neuwahl des Vorstands anstünde, verabschiedete Martin Menn Götz Siebert, Monika Schäfer und Rosi Leitner, die aus dem alten Vorstand ausschieden. Er dankte für die geleistete Arbeit.

Anschließend gaben die Abteilungsleiter ihre Berichte ab.



... der neue Vorstand (es fehlen Susanne Melzer, Simone Kessler, Ulrich Bick und Günther Tüttenberg)

Nachdem auch die Kassenprüfer versichert hatten, dass die Buchhaltung stimme, gab es den Vorschlag auf Entlastung des geschäftsführenden Vorstands und der weiteren Vorstandsmitglieder. Beide Vorschläge wurden von den anwesenden Mitgliedern mehrheitlich angenommen.

Die Neuwahl des Vorstands ergab folgendes Ergebnis. Martin Menn und Volker Heidrich wurden in ihren Ämtern als erster und zweiter Vorsitzender bestätigt. Der in der Verfassung aufgeführte Posten des Schatzmeisters bleibt wie schon in den Vorjahren vakant. Die Turngemeinde hat dafür aber schon seit langem eine andere Regelung getroffen. Es gibt die Position des Abteilungsleiters Rechnungswesen und Finanzen, der alle

Aufgaben des Schatzmeisters ausführt. Jürgen Vorwerk wurde in dieses Amt wiedergewählt. Schriftführer bleibt Jürgen Tüttenberg und Pressewartin Anke Tena. Corinna Kaltwasser ist auch in der Zukunft die Abteilungsleitung im Bereich Turnen, Simone Kessler und Petra Tambosi führen weiterhin die Abteilung Leichtathletik. Volleyball wird nach wie vor von Dirk Müller geleitet, die Abteilung Freizeit von Regina Durand und die Turnspiele von Ulrich Bick. Badminton ist in Zukunft ohne Abteilungsleitung wie auch in der Vergangenheit die Abteilung Fitness und Gesundheit. Für den Posten der 1. Beisitzerin, den in der Vergangenheit Rosi Leitner inne hatte, wurde Susanne Melzer gewählt. Sie ist in Zukunft die Ansprechpartnerin für die Hallenvermietung. Der Posten des 2. Beisitzers, der sich um die Mitgliederverwaltung kümmert, konnte nicht besetzt werden. Allerdings kümmern sich Richard Diegel und Dieter Behrens kommissarisch die Aufgaben. Dagmar Heber bleibt 3. Beisitzerin.

Im Anschluss an die Wahl wurden noch die neuen Kassenprüfer gewählt. Karin Scholz und Hans-Jürgen Kuhl werden dieses Amt ausführen.

Bevor die Ehrungen vorgenommen wurden (s. Seite 1), wurde noch die neue Beitragsordnung vorgestellt und einstimmig angenommen.



*Antonella Moden*

A. Groß

Bahnhofstraße 29 - 61184 Karben  
Telefon (0 60 39) 55 44

Größen 36 - 52

**Trendiges aus dem Sheepworld,  
Ed Hardy, Tussi on Tour & Playboy Programm**



**Geschenkideen &  
Wohnaccessoires**

61184 Karben - Bahnhofstraße 192 - im Selzerbrunnen-Center

☎ 06039/991-11

[www.akzenteshop.de](http://www.akzenteshop.de)

### Hip-Hop-Gruppe hat ihren zweiten Auftritt beim Heringssessen

Das traditionelle Heringssessen der Turngemeinde bot der Hip-Hop-Gruppe unter der Leitung von Verena Katzer Gelegenheit, ein zweites Mal vor Publikum aufzutreten - und das mit Erfolg.

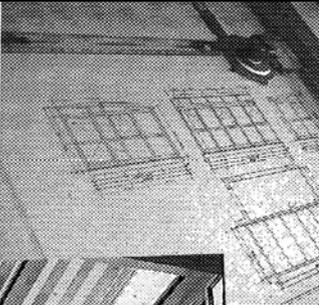


Großer Beifall belohnte die Mädchen für ihre „Michael Jackson-Nummer“ und eine Zugabe wurde eingefordert. Die Gruppe besteht seit August 2009 und momentan tanzen 15 Mädchen immer donnerstags von 18.00 - 19.00 Uhr in der Vereinshalle „Am Park“. Neue Mitglieder sind gerne gesehen, auch Jungs sind herzlich willkommen.



### Die lange Freude am Wintergarten von den Profis aus Karben

- Planung • Bauantrag • Finanzierung
- Beschattungs- u. Belüftungstechnik



Nur in bestem ALU-PROFIL

Ständige Ausstellung!

Unser Techniker-Team berät Sie gern

Profis mit Profil und Tradition

**Romi**®

Fenster GmbH

Industriestr. 18 • 61184 Karben

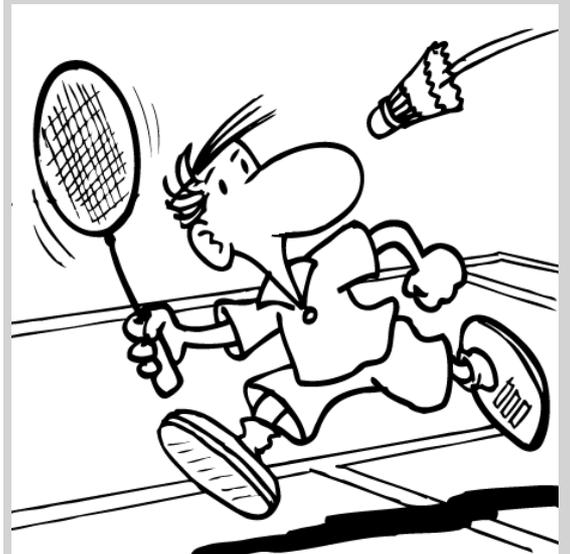
Tel.: 06039/9220-0

Fax: 06039/9220-34

### BADMINTON

Die Abteilung Badminton ist leider seit März ohne Abteilungsleitung und daher auch ohne „Pressesprecher“. Daher muss diese Ausgabe der TG-Zett ohne Neuigkeiten vom Badminton auskommen. Sicherlich gibt es aber Interessantes zu berichten. Darum, liebe Spielerinnen und Spieler, fasst euch ein Herz und schreibt immer einmal etwas für die TG-Zett. Wir freuen uns darauf, von euch zu hören.

(die Redaktion)



## Die 1. Damenmannschaft der TG Gross-Karben kann ihren Platz in der Landesliga halten – und sucht nun Verstärkung im Kampf auf die oberen Tabellenplätze

Begonnen hatte die Volleyballsaison 2009/10 alles andere als viel versprechend: Aufgrund einiger Abgänge in den oberen Damenmannschaften war man in der Volleyballabteilung der TG Gross-Karben zunächst nicht sicher, welche Mannschaften zum Antritt gemeldet werden können. Die zweite Damenmannschaft (Kreisliga) wurde schließlich mit jungem, hoffnungsträchtigen Nachwuchs aus der dritten Damenmannschaft versorgt. Die erste Damenmannschaft freute sich ebenfalls über vereinsinternen Nachwuchs, sowie Goia Frey als Verstärkung im Angriff.

Mit nur 9 Spielerinnen unter Trainer Dirk Müller wagte die TG Gross-Karben schließlich den erneuten Antritt in der Landesliga Nord. Der Saisonverlauf zeigte schon bald Höhen und Tiefen. Nicht immer konnte die Mannschaft ihr volles Können zeigen und die Damen rutschten bis hinunter auf die vom Abstieg bedrohten Plätze. Gegen Ende der Saison konnten dann jedoch ausreichend Siege verbucht werden, um sich sicher auf dem sechsten Platz zu etablieren - Das erklärte Saisonziel, die Klasse zu halten, war somit erreicht.

An den letzten beiden Spieltagen gegen die Tabellenspitze konnten die Damen schließlich noch einmal ganz ohne Druck zeigen, was in ihnen steckt. Mit viel Motivation und Spielfreude wurden Sätze gewonnen und sich mental auf die Herausforderung der kommenden Spielsaison 2010/11 vorbereitet.

Um in der nächsten Saison schließlich selber das obere Drittel der Tabelle zu erklimmen, benötigen die Frauen der TG je-

doch weiteren Zuwachs. Um dem Falle von Krankheiten oder Urlauben einzelner Mannschaftsmitglieder entspannt entgegen sehen zu können, benötige die erste Mannschaft mindestens eine zweistellige Zahl an Spielerinnen, so Dirk Müller.



Im Angriff konnte die Mannschaft sich bereits über Christin Bieligg als Neuzugang freuen. Mit langjähriger Spielerfahrung und bereits erlebten Aufstiegen wird sie den Gegnern der kommenden Saison den Sieg erschweren. (jkö)



Ihr

**Miele**  
IMMER BESSER

**Fachgeschäft**



**ELEKTRO-  
LEONHARDI**

**Fachbetrieb für  
Gebäudetechnik**

- Elektro-Installation
- Elektro-Hausgeräte
- Überspannungsschutz
- Kommunikationsanlagen
- Netzwerktechnik



61184 Karben  
Burg-Gräfenröder-Straße 34  
☎ 0 60 39 / 34 09  
☎ 0 60 39 / 4 38 00  
www.elektro-leonhardi.de  
service@elektro-leonhardi.de



**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Mo., Di., Fr.: 14.30 - 18 Uhr  
Do., Sa.: 9.00 - 13 Uhr  
Mittwoch: geschlossen

### Landesliga Nord - Frauen - Saison 2009/2010

Platz	Mannschaft	SP	GE	VE	Sätze	Punkte
1	VG Eschwege	16	14	2	43:13	28:4
2	TS Bischofsheim	16	13	3	42:20	26:6
3	VfL Marburg	16	11	5	41:24	22:10
4	TS Homberg	16	9	7	30:30	18:14
5	TV Waldgirmes II	16	8	8	30:33	16:16
<b>6</b>	<b>TG Groß-Karben</b>	<b>16</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>31:33</b>	<b>14:18</b>
7	SG Johannesberg	16	5	11	24:33	10:22
8	SG Rodheim II	16	5	11	24:38	10:22
9	SSC Vellmar	16	0	16	7:48	0:32

### Kreisliga FB - Frauen - Saison 2009/2010

Platz	Mannschaft	SP	GE	VE	Sätze	Punkte
1	TSV Nieder-Mörlen	12	11	1	34:9	22:2
2	KSV Klein-Karben	12	11	1	34:9	22:2
3	TV Salmünster 2	12	8	4	29:15	16:8
4	SC Friedberg	12	6	6	20:19	12:12
<b>5</b>	<b>TG Groß-Karben 2</b>	<b>12</b>	<b>3</b>	<b>9</b>	<b>14:28</b>	<b>6:18</b>
6	TV Steinfurth	12	3	9	11:27	6:18
7	TV Salmünster 3	12	0	12	1:36	0:24

# TURNSPIELE

## Ringtennis - 9. Karbener Märzenbecher



... Ulli Bick bei der Siegerehrung ....

Sechs Ringtennisvereine aus ganz Deutschland waren am 2. Märzwochenende in Karben bei der TG zu Gast. 45 Spielerinnen und Spieler, verteilt auf 13 Mannschaften haben die Märzenbecherpokale ausgespielt. Der „Karbener Märzenbecher“ ist ein speziell auf die Betreuungsbelange jugendlicher Spieler/-innen ausgelegtes Mannschaftsturnier, das es kleinen Mannschaften ermöglicht, unter einfachen und fairen Bedingungen unkompliziert an einem altersgerechten Turnier teilzunehmen. Sportliches Ziel des Turniers ist eine hohe Beteiligung nicht nur im Spiel, sondern auch an der organisatorischen Durchführung des Turniers.

Das Turnier war wieder über zwei Tage angesetzt, die Verpflegung der Sportler mit ihren Betreuern wurde aus den Reihen unserer Ringtennisgruppen sichergestellt. Den Gästen wurde am Abend in der TG Halle noch ein üppiges Buffet geboten, anschließend nutzten sie die Gelegenheit, bei der Players-Party Kontakte untereinander zu pflegen. Die Stimmung war super, insbesondere die After-Dinner-Show nach dem Motto „Wir suchen unseren Superstar“ von Franzi aus Roßdorf hat uns alle begeistert. Nach einem anstrengenden Spieltag

kehrte tatsächlich zu Mitternacht Ruhe in der Übernachtungshalle ein.



Am Sonntagmorgen gingen die Wettkämpfe nach einem reichhaltigen Frühstück weiter. Gegen Mittag standen die Turnierergebnisse fest und nach Plan konnte die Siegerehrung durchgeführt werden. Die Pokalsieger in allen Spielklassen wurden mit einem „echten“ Märzenbecher bedacht. Einen Sonderpokal für Fairness erhielt die einzige A-Jugend-Mannschaft des Turniers. Der TV Heddesdorf, hat außer Konkurrenz mitgespielt und in der gemischten Jugendklasse alle Begegnungen gewonnen, konnte aber leider den A-Jugend-Pokal nicht gewinnen, da diese Klasse nicht besetzt war. In der freundlichen Atmosphäre der lichtdurchfluteten Großsporthalle an der Kurt-Schumacher-Schule kam es zu folgenden Ergebnissen:

### B-Schüler

Platz 1	TGK-I-SiHenOl
Platz 2	TuS Rodenbach
Platz 3	SKG Roßdorf
Platz 4	TGK II LuMarKe

In der jüngsten Nachwuchsklasse starteten 4 Mannschaften im Alter bis 12 Jahren, darunter zwei Mannschaften der gastgebenden TG Gross-Karben. Die Spielklasse wurde von der 1. Karbener Mannschaft dominiert, deren Erfolg zu keiner Zeit gefährdet war. Die Namen Simona Wolf, Hendrik Freitag und Oliver Elsner darf man sich in diesem Zusammenhang ruhig schon mal merken. Aber auch die 2. Karbener Mannschaft (Lukas, Marko und Kevin) zeigte unter Betreuung von Tim Elsner eine ihrer Spiel- und Trainingserfahrung entsprechende ansprechende Leistung.

### A-Schüler

Auch in der Schülerklasse bis 14 Jahren ist eine TG Spielerin angetreten, Steffi Elsner hat die Mannschaft des TSV Neubiberg-Ottobrunn (München) unterstützt. Am Ende hat sich diese Mannschaft den Pokalsieg erkämpft, der Pokal steht jetzt in München.

# Atelier für Werbetechnik

Ihr Partner in Sachen Werbung, Gestaltung, Design.

- Folienbeschriftung aller Art
- Beschilderungssysteme, Displays
- Lichtwerbeanlagen, Transparente
- Digitaldruck, Aufkleber
- Flexdruck auf T-Shirt, Sweatshirt usw.
- Entwurf und Gestaltung

Chattenweg 4 • 61184 Karben

Fon 06039-931836 • Fax 06039-933281

info@werbeatelier-stein.de



v. l. n. r. Oliver Elsner, Hendrik Freitag, Simona Wolf

## B-Jugend

Platz 1	SG Suderwich
Platz 2	TuS Rodenbach
Platz 3	TV Heddesdorf
Platz 4	TSV Neubiberg-Ottobrunn

Diese Klasse spielte ohne Beteiligung der TG, Tim Elsner ist derzeit unser einziger Spieler dieser Klasse, eine Mannschaftsbildung war für ihn nicht möglich. Allerdings waren die Teilnehmer in dieser Gruppe alles erfahrene Märzenbecherspieler, die dieses Turnier schon seit Jahren besuchen. Die SG Suderwich hat ihre große Spielklasse erneut unter Beweis gestellt und souverän diesen Pokal zum zweiten Mal in Folge gewonnen. Dieser Verein zählt seit 2004 zu den regelmäßigen Teilnehmern am Karbener Märzenbecher und hat hier damit zum 10. Mal einen Pokal gewonnen.

## A-Jugend

Leider gab es in dieser Klasse nur eine Mannschaftsmeldung. Der TV Heddesdorf hat seine A-Jugend-Mannschaft trotzdem zu unserem Turnier geschickt, sie sollte noch Erfahrung sam-

eln für die bevorstehende Endrunde der Deutschen Jugend-Mannschaftsmeisterschaften. Daher hat diese Mannschaft (außer Konkurrenz) bei der B-Jugend mitgespielt und dort alle Spiele gewonnen – in diesen Begegnungen wurde auch ein alternierendes Doppel nach internationalen Regeln gespielt.

(Ulrich Bick)



Martin Menn und Ulli Bick gratulieren Marko, Kevin und Lukas

## Schülerspieltag am Sonntag, dem 24. Januar 2010

Das Turnier fand in diesem Jahr in einer ganz neuen Halle in Betzdorf statt. Von hier ca. 2 Stunden entfernt.

Als wir, Tim, Stefanie und Oliver Elsner und Hendrik und Thomas Freitag im Auto der Freitags saßen, begann die Fahrt. Es war glatt und hatte geschneit. Trotzdem kamen wir pünktlich an.

Die erste Begegnung spielten wir gegen die SG Suderwich und gewannen alle Spiele. Die zweite Begegnung spielten wir gegen TuS Rodenbach 2 und haben wieder alle Spiele gewonnen. In der dritten Begegnung haben wir nur zwei Spiele gewonnen und die anderen leider alle gegen VfL Wehbach 1 verloren. Dann waren wir Gruppenzweiter und mussten gegen den anderen Gruppenersten, RTG Weidenau antreten. Da haben wir leider nur ein Spiel gewonnen und die anderen alle verloren. Im Spiel um den dritten Platz haben wir dann gegen den TuS Rodenbach 1 auch nur drei Spiele gewinnen können und haben die anderen alle verloren. Und das ohne richtige Pause zwischendurch! Thomas musste auch mal da und da Schiedsrichter sein. Aber mit diesen Ergebnissen erreichten wir mit unserer jungen Mannschaft einen guten 4. Platz von 8 Mannschaften.

Es hat viel Spaß bereitet und zu Hause fielen wir in unsere Betten, so geschafft waren wir.

Ich würde mich freuen, wenn mehr Kinder in der TGK Ringtennis spielen würden

Stefanie Elsner



## Ringtennis Weltmeisterschaft 2010

Vom 31.07. bis 6.08. findet in Koblenz die zweite Weltmeisterschaft im Ringtennis statt. Ein absolutes Highlight, nicht nur für das Fachgebiet Ringtennis in Deutschland, sondern für die ganze Ringtennis-Welt.

Nähere Infos unter

<http://ringtennis.tgkarben.de/> oder <http://www.ringtennis-wm.de/>



## TG - VERANSTALTUNGEN

### Großer Andrang beim Heringessen

Traditionell findet am Freitag nach Fasching das TG-Heringessen in der Vereinshalle „Am Park“ statt. Waren in den vergangenen Jahren die Besucherzahlen eher rückläufig, so nicht diesmal. Bereits kurz nach 19.00 Uhr waren nahezu alle Plätze in der Halle besetzt und spätere Gäste schoben sich noch zusätzliche Stühle an die Tische, um den leckeren



Kein Platz mehr? ... ab in den Geräteraum!



Hering oder die anderen Angebote vom Buffet zu genießen. Dieses Jahr hatte die Abteilung „Fitness & Gesundheit“ die Organisation der Veranstaltung übernommen und Karin Rupp meisterte ihre „Doppelbelastung“ mit Moderation und Küche vorbildlich. Zur Unterhaltung hatte sie ein kleines Showprogramm auf die Beine gestellt und den Anfang machte die Hip-Hop-Gruppe unter der Leitung von Verena Katzer mit einem Tanz auf ein Michael-Jackson-Medley. Begeistert forderten die

An dieser Stelle ein großes Dankeschön an alle Helferinnen und Helfer aus allen Abteilungen, die bei sämtlichen Veranstaltungen mitgewirkt haben !!!

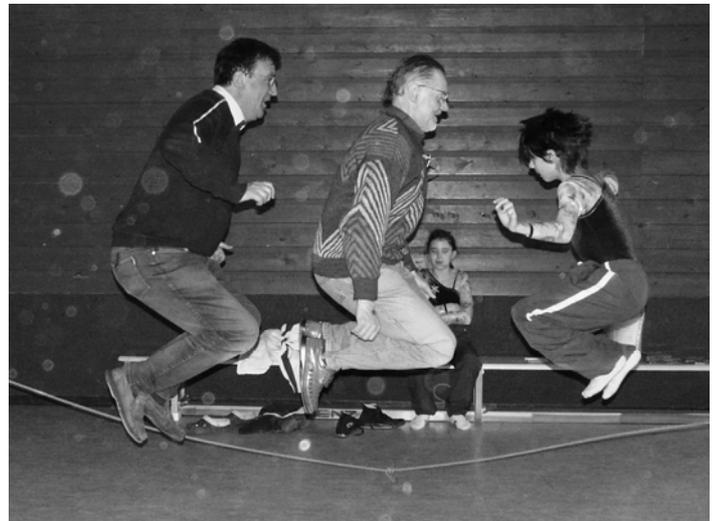
### Schön waren die närrischen Tage – Kinderfasching bei der TG

Pünktlich zur närrischen Uhrzeit um 14.11 Uhr begann das lustige Treiben am Faschingssonntag bei der TG, das dieses Jahr von der Abteilung Freizeit organisiert wurde. Viele kleine Prinzessinnen, Cowboys, Indianer und andere Fantasiegestalten holten sich an der Kasse ihren Eintrittsstempel ab. Auch die Erwachsenen bewiesen Kreativität und lustige Masken füllten die Stühle, während die Kinder tobten. Bei Kaffee und Kuchen sahen sie zu, wie die Kleinen animiert von der Disco 2000 tanzten und spielten. Da gab es eine Polonaise durch den Saal, ein Mumienwickel-Wettbewerb und viel Applaus für die Kostümpremierung und Mini-Playbackshow. Schon fast traditionell endete der Nachmittag mit dem Luftballonregen von der Decke, den die Kinder begeistert zu fangen versuchten. Zu manchem Bedauern ist die fünfte Jahreszeit erst einmal vorbei und viele warten auf die zweite Jahreszeit - den Frühling, während sie sich aber schon auf das nächste Helau und Alaaf freuen!

Zuschauer eine Zugabe ein. Danach hatte Karin Rupp ein Quiz vorbereitet. Fragen zu den Themen TG und Sport forderten die Gäste heraus, die für richtige Antworten mit kleinen Preisen belohnt wurden. Den Höhepunkt und Abschluss des Programms bildete der Auftritt der Showgruppe aus dem Bereich Gerätturnen. Corinna Kaltwasser und Anke Tena hatten mit einigen ihrer Wettkampfturnerinnen eine Trampolin-Boden-Akrobatik vorbereitet und die Mädchen glänzten mit hohen Rollen, Überschlügen, Flick-Flacks und diversen Salti zu fetziger Musik. Anschließend hatten die Anwesenden noch ausreichend Gelegenheit, bei Hintergrundmusik und dem ein oder anderen Gläschen Bier oder Wein den Abend nett ausklingen zu lassen.



Karin Rupp beim TG-Quiz ...



... für manche ging der Abend sportlich zu Ende ...



## An wen wende ich mich?



**1. Vorsitzender**  
Martin Menn  
Martin.menn@online.de



**Beisitzer - Mitgliederverwaltung**  
n. n.



**Abteilungsleitung - Volleyball**  
Dirk Müller  
dirk@volleyball-karben.de



**2. Vorsitzender**  
Volker Heidrich  
Heidrich-Karben@t-online.de  
(Sponsoring ...)



**Beisitzerin - Hallenvermietung**  
Susanne Melzer  
susanne.melzer@yahoo.de



**Abteilungsleitung - Leichtathletik**  
Simone Keßler  
simone.kessler@arcor.de



**Finanzen & Rechnungswesen**  
Jürgen Vorwerk  
vorwerk-karben@t-online.de



**Beisitzerin - Geschäftsstelle**  
Dagmar Heber  
dagmar.heber@web.de



**Abteilungsleitung - Freizeit**  
Regina Durand  
aur-durand@gmx.de



**Schriftführer**  
Günter Tüttenberg  
gigue1208@web.de



**Abteilungsleitung - Turnen**  
Corinna Kaltwasser  
corinna.kaltwasser@t-online.de



**Abteilungsleitung - Turnspiele**  
Ulrich Bick  
ring@bickweb.de



**Presse**  
Anke Tena  
anke.tena@t-online.de



**Abteilungsleitung - Fitness und Gesundheit**  
n. n. (Ansprechpartner s. Übungsstundenplan)



**Abteilungsleitung - Badminton**  
n. n. (Ansprechpartner s. Übungsstundenplan)



**Frauenwartin**  
n. n.

## VEREINSBEITRÄGE

	Monatlicher Beitrag in Euro (ab 01.01.2010)	Monatlicher Sozialbeitrag in Euro (ab 01.01.2002)
Kinder und Jugendliche bis zu 18 Jahren	7,00	3,00
Erwachsene ab 18 Jahre	10,50	4,50
Familienbeitrag ab 3 Personen (2 Erwachsene, Kinder frei)	21,00	9,00
Passive Mitglieder	5,00	3,00
Aufnahmegebühr (einmalig, pro Person)	10,00	
Für Kurse, die einer speziellen Abrechnung unterliegen, sind Zusatzgebühren zu zahlen	Gebühr bitte bei der Übungsleitung erfragen	

- 1) Für Eltern-Kind-Turnen wird bis zum 3. Geburtstag des Kindes nur ein Erwachsenenbeitrag fällig. Ab dem 3. Geburtstag wird zusätzlich der Beitrag für ein Kind erhoben.
- 2) Sozialbeitrag § 7 Beitragsordnung. Der Antrag ist schriftlich beim Geschäftsführenden Vorstand zu stellen. Auskunft erteilt Jürgen Vorwerk, (0 60 39) 4 10 63

Vereinskonto: Kontonummer 0113 000 660, Sparkasse Oberhessen, BLZ 518 500 79

<b>Impressum</b>	V.i.S.d.P.	Anke Tena (alle Angaben ohne Gewähr)	Anzeigen	Volker Heidrich Heidrich-Karben@t-online.de
Herausgeber			Druck	K & S Typoservice Christinenstr. 52, 61184 Karben Telefon (0 60 39) 93 02 44 Telefax (0 60 39) 93 02 45
	Redaktion	Anke Tena Am Park 4, 61184 Karben Telefon (0 60 39) 4 43 31 anke.tena@t-online.de	Auflage	1.000 Stück
Vereinsregister	Fotos	TG Gross-Karben privat		

TG Gross-Karben 1891 e.V.

# GROSSES STIMMUNGSNEST



## 4. Juli 2010

ab 8.30 Uhr  
am Springbrunnen an der Gehspitze

## beim IRONMAN - GERMANY

Trampolinspringen  
Spielparcours  
und verschiedene weitere  
Spielmöglichkeiten  
für Kids

Kaffee & Kuchen  
Gegrilltes mit Pommes und  
Kartoffelsalat  
Bier vom Fass und kalte Getränke



**Brigitte Hofmann**

[www.ergopraxis-hofmann.de](http://www.ergopraxis-hofmann.de)

**Praxis für Ergotherapie & Lerntherapie**

Behandlungen bei:

- Schlaganfall
- Parkinson
- Handchirurgie
- Narbenbehandlung
- Multiple Sklerose
- Bettlägerigkeit

Max-Planck-Str.19  
61184 Karben



Am Kalkofen 10  
61206 Wöllstadt

Tel. : 0 60 39 - 93 39 99

Bei Bedarf auch Hausbehandlungen möglich

Schwierigkeiten bei:

- Konzentration
- ADHS, Hyperaktivität
- Koordination
- Grobmotorik, Feinmotorik
- Lese- Rechtschreibschwäche
- Rechenschwäche