

Erfolge bei den Leichtathleten - Hanna Jungclaus sprintet auf den Hessischen!

Die erste Hälfte der Sommersaison haben die Leichtathleten der TG Groß Karben erfolgreich beendet. Zum Abschluss vor der Sommerpause stand noch die Teilnahme von Hanna Jungclaus im 300 m Sprint bei den Hessenmeisterschaften auf dem Terminplan. Seit einigen Jahren war Hanna die erste Athletin die die Qualifikation für die Teilnahme erreichte, nachdem sie sowohl bei einem Abendsportfest in Friedberg, den Kreismeisterschaften in Bad Nauheim und den Regionalmeisterschaften in Wiesbaden die erforderliche A-Qualifikationszeit erreichte. In Wiesbaden sicherte sie sich den Regionalmeistertitel, bei den Hessenmeisterschaften erzielte sie in einem großen Teilnehmerfeld, in einer Zeit von 44,54 sec, mit dem siebten Platz eine hervorragende Platzierung im Mittelfeld.



Fortsetzung auf Seite 4 ...

Gut für
Vereine.

 Sparkasse
Oberhessen

Wir sind Partner.

**Das Partnerprogramm der
Sparkasse Oberhessen - die
TG Gross-Karben ist in 2011
dabei!**

Die gemeinnützigen Vereine in Oberhessen leisten einen wertvollen Beitrag zur Lebensqualität in der Region. Diese Arbeit ist der Sparkasse Oberhessen einen jährlichen Förderbetrag wert. In 2011 erhielt die TG einen festen Platz im Förderprogramm.

Nach den Sommerferien - was gibt es Neues?

Die neuen Kurse beginnen wieder. Näheres dazu im Innenteil dieser Ausgabe. Achten Sie auf

- Flexibar
- Ballett
- Kickbox-Aerobic
- Fit rund um das Step

Die Abteilung Badminton hat einen neuen Abteilungsleiter, Holger Heerlein. Einen Bericht dazu gibt es auf Seite 11.

In der Abteilung Freizeit bietet die TG jetzt eine neue Sportart an - Aikido. Auch hierzu gibt es einen ausführlicheren Bericht im Innenteil.

Natürlich laufen auch die gewohnten Kurse, Trainings- und Übungsangebote wieder normal weiter. Alle Informationen hierzu gibt es im Übungsplan auf den Seiten 8 und 9. Für Rückfragen stehen die genannten Ansprechpartner gerne zur Verfügung.

Jetzt erst einmal viel Spaß beim Lesen dieser Ausgabe und beim Sport mit der TG!

Inhaltsverzeichnis

Titelthemen	1
Leopold	2
Fitness & Gesundheit	3
Leichtathletik	4
Läufersplitter	5 - 6
Turnen	6
Veranstaltungs- Kalender * Turnspiele/Faustball	7
TG-Übungsstundenangebot	8 - 9
Turnspiele/Ringtennis	10
Badminton * Volleyball	11
Freizeit * Aikido	12 - 13
TG-Veranstaltungen	14
Kontakte * Beiträge * Impressum	15

Hallo, liebe Leute,

die Sommerferien sind zu Ende und die Turngemeinde startet wie in jedem Jahr in ein ereignisreiches zweites Halbjahr 2011.

In einer der letzten Ausgaben unserer Vereinszeitung hatte ich darüber berichtet, dass der Verein die Übungswiese neben unserer Vereinshalle einzäunen wird. Diese Arbeiten sind inzwischen abgeschlossen. Damit wir aber die Wiese für den Trainingsbetrieb besser nutzen können, ohne Angst zu haben, dass sich unsere Sportlerinnen und Sportler verletzen, muss die Rasenfläche noch gefräst und neu eingesät werden. Dies werden wir bis zum kommenden Frühjahr erledigt haben.

Wir haben die Einzäunung der Wiese in Eigenleistung vorgenommen! **Ich möchte an dieser Stelle Karl-Heinz Fünffinger, der die Bauleitung übernommen hat, und allen anderen Helfer/innen herzlich für ihren Einsatz danken. Unser Dank gilt auch der Stadt Karben, die unserem Verein die Materialien zur Verfügung gestellt hat.**

Schon in der letzten Ausgabe der TG-Zett habe ich darüber berichtet, dass der Vorstand eine neue Satzung ausarbeitet. Inzwischen sind die Vorarbeiten weitgehend abgeschlossen, jetzt muss der Satzungsentwurf noch durch das Amtsgericht und das Finanzamt geprüft werden, ob alle gesetzlichen Anforderungen an unsere neue Satzung erfüllt werden. Dies ist auch deshalb erforderlich, weil beide Ämter die Satzung nach der Beschlussfassung durch eine Mitgliederversammlung des Vereins anerkennen müssen, damit die neue Satzung rechtlich bindend ist.

Hatte die bisher gültige Satzung unseres Vereins 13 Paragraphen, so wird die neue Satzung voraussichtlich 34 Paragraphen umfassen. Alleine an der großen Anzahl neuer Paragraphen kann man erkennen, wie groß der zusätzliche Regelungsbedarf aufgrund neuer gesetzlicher Anforderungen geworden ist. **Und noch ein Punkt muss erwähnt werden: Fehlende, aber erforderliche Satzungsbestandteile oder fehlerhafte Satzungen können die Gemeinnützigkeit gefährden!**

Ich möchte an dieser Stelle einige der wesentlichen Änderungen aufzeigen:

- **Grundsätzlich werden die Aufgaben und Kompetenzen zwischen den einzelnen Gremien des Vereins detaillierter als bisher geregelt.** So wird z.B. als Vorstand nur noch der Geschäftsführende Vorstand nach § 26 BGB bezeichnet. Alle anderen durch die Mitgliederversammlung gewählten Führungsmitglieder des Vereins sind zukünftig als Vereinsrat zusammengefasst.
- **Unsere Abteilungsleiter/innen erhalten mehr Kompetenzen.** So ist es zukünftig möglich, einen eigenen Abteilungsvorstand zu wählen. Außerdem können Abteilungsleiter/innen auch in einem bestimmten Umfang finanzielle Transaktionen durchführen.
- Sollten sich zukünftig nicht mehr genügend Mitglieder für die Vereinsführung finden, so kann der Vorstand einen hauptamtlichen **Geschäftsführer** anstellen. Dessen Kompetenzen müssen in einer Satzung geregelt werden.
- Bisher kann unser Verein nur Mitgliedsbeiträge einfordern. Sollte aber im Verein ein erhöhter Finanzbedarf entstehen (z.B. durch unabdingbare Arbeiten an unserer Vereinshalle), muss der Verein die Möglichkeit haben, eine **Umlage** von den Mitgliedern einzufordern. Dazu, und zur maximalen Höhe einer Umlage, gibt es jetzt klare Regelungen.
- Weiterhin gibt es genauere Regelungen zur Durchführung der ordentlichen / einer außerordentlichen Mitgliederversammlung. Hier waren neue Regelungen zur Einberufung, Tagesordnung oder Beschlussfassung nötig.
- **Insbesondere wurde der Vereinszweck der Turngemeinde weiter gefasst. So kann zukünftig ein deutlich breiter definiertes Angebot im Rahmen der Gemeinnützigkeit des Vereins durchgeführt werden.**
- Neu, und sehr umfangreich müssen die Regelungen zur **Datenverarbeitung, zum Internet und zum Datenschutz** Bestandteil der Satzung sein.
- Und schließlich gibt es auch neuen Regelungsbedarf zur **Haftung der ehrenamtlichen Mitglieder** der Vereinsführung, die Bestandteil der Satzung sein müssen.

Die neue Satzung wird im Herbst in einer außerordentlichen Mitgliederversammlung ausführlich diskutiert und beschlossen werden. Dazu wird rechtzeitig eingeladen. Sobald der Entwurf der neuen Satzung geprüft vorliegt, werden wir diesen veröffentlichen, sodass frühzeitig jedes Mitglied die Chance hat, sich mit dem neuen „Grundgesetz unseres Vereins“ zu beschäftigen.

Tschüss, bis zum nächsten Mal,

Euer Leopold

Funktionstraining mit dem Flexibar

Neuer 6-Wochenkurs
ab 11.08.2011—immer donnerstags

Info und Voranmeldung
Karin Rupp, Telefon 0 60 39 - 28 97



Mit QiGong und Taijiquan - „älter werden, beweglich und unabhängig“

In der Traditionellen Chinesischen Medizin und Bewegungskunst, wird der elastische Zustand des Körpers und des Geistes als sehr wichtige Vorbeugung gegen einen frühen Alterungsprozess und als Verstärkung der Regenerationsfähigkeit des Gewebes bewertet. **Die 34 Bewegungen der Handstockform** enthalten die wesentlichsten Bestandteile an Bewegungsqualität, die für eine gute körperliche Regulation erforderlich sind. Sie enthalten sanfte elastische Bewegungen, die mit der natürlichen Atmung in Einklang gebracht werden. Der Geist kann sich beruhigen und wird innerlich so zentriert, dass eine Wirkung für Prävention, Rehabilitation, Selbstheilung und Pflege für Körper, Geist und Seele erzielt wird. Es sind die Bewegungen, mit denen der Wunsch „**Älter werden, beweglich und unabhängig**“ in Erfüllung gehen kann. Wir unterrichten seit einiger Zeit die Handstockform, einmal für die Fitness und zum Anderen für das Selbstvertrauen, das Selbstwertgefühl und zur Selbstverteidigung. Gleichzeitig erlernt man über Monate eine neue Fähigkeit, die das Gehirn durch Zusammenarbeit von Körper und Geist auch im Alter noch vergrößert.



(Peter Hörnecke)



Sabine Jost – Heilpraktikerin, Sportwissenschaftlerin

Praxis für Naturheilkunde - Sprechstunde nach Vereinbarung
Ramonvillestraße 5-7, 61184 Karben, Tel.: 06039/488 910, Fax: 06039/932 408



Behandlung von akuten und chronischen Rückenbeschwerden und anderen **orthopädischen Erkrankungen** mit sanften, manuellen Methoden i.d.R. ohne Knacken (Osteopathie, Bowen-Therapie, Dorn/Breuss, Wirbelsäulentherapie nach Popp)

Behandlung von **Allergien/Nahrungsmittelunverträglichkeiten**, Symbioselenkung des Darms („Darmsanierung“), **Burn-out-Behandlung**, Neuraltherapie, Eigenbluttherapie, Infusionen, Laboruntersuchungen u.a.

Faltenunterspritzung mit Hyaluronsäure: Sofort nach der Behandlung, jünger, frischer und erholter aussehen! (Hält ca. ¼ - 1 Jahr)



Fortsetzung von Seite 1 ...

Auf dem Terminplan standen außerdem noch die Kreismeisterschaften der Jüngsten, die in Karben ausgetragen wurden. Hier überragten die Staffeln unserer D Schüler/innen. Die Jungs mit der Besetzung Finn Termersch, Moritz Gubitzer, Marvin Schriever und Luis Melzer erreichten den Kreismeistertitel, die Mädchen mit Chiara Jurasek, Greta Seelisch, Karla Kremer und Lena Wilcke errangen mit kleinem Rückstand den 2. Platz bei immerhin 9 teilnehmenden Staffeln. Im Weitsprung der C Schülerinnen landete Malin Stavenow bei 34 Teilnehmerinnen auf einem hervorragenden 2. Platz mit einer Weite von 3,82 m, nur ein paar Zentimeter hinter der Kreismeisterin. Bei den Kreismeisterschaften möchte ich noch den abschließenden 1000 m Lauf der Jungs hervorheben. In der Altersklasse M9 belegten Luis Melzer, Marvin Schriever und Moritz Gubitzer die Plätze 2 bis 4, bei M8 erreichten Finn Termersch und Felix Nawrath in einem ebenfalls starken Teilnehmerfeld die Plätze 2 und 3. Finn Termersch konnte sich außerdem bei den Mehrkämpfen in Melbach und Dortelweil gegen die Konkurrenz durchsetzen und stand ganz oben auf dem Treppchen. Auch der 2. Platz ging an unseren Verein, ihn konnte Felix Nawrath erreichen. In Dortelweil stellte bei den Minis auch Finn Stavenow sein Können unter Beweis. Er war bester Werfer seiner Altersklasse und Zweitbesten Springer, leider nahm er am Sprint nicht teil und ließ mit seinen super Leistungen in

den beiden anderen Disziplinen immer noch einige Teilnehmer hinter sich, die Punkte in allen drei Disziplinen sammelten. Damit können wir mit unseren Jüngsten Athleten sicher auch in eine erfolgreiche Zukunft blicken.

Auch bei den B Schülern konnten wieder etliche Erfolge verbucht werden. Malik Dramé erreichte bei seiner ersten Teilnahme an den Einzelkreismeisterschaften gleich 4 Titel (Kugel, Speer, Ballwurf und Staffel). Die Staffeln der B-Schüler und Schülerinnen sind zurzeit von keinem anderen Verein im Kreis zu schlagen. Im Staffellauf siegte Malik gemeinsam mit Torben Jungclaus, Max Wilcke und Robin Schriever. Auch die B Schülerinnen setzten sich mit großem Vorsprung vor der Konkurrenz durch. Gelaufen sind Kimberly Russo, Merle Schrader, Marie Gartz und Annabelle Bär. Ebenfalls beim Abendwettkampf in Friedberg siegten beide Staffeln deutlich, diesmal konnte auch Marie Conradi zum Einsatz kommen, die zusammen mit Lara Konanz leider bei den Kreismeisterschaften zuschauen musste, da wir 6 schnelle Teilnehmerinnen am Start hatten, die alle die Endläufe ihrer Altersklasse erreichten. In den Einzelwettkämpfen der A Schüler setzte auch Philip König sein Können mal wieder unter Beweis. Er gewann im Kugelstoß und errang den 2. Platz im Sprint und Weitsprung und zählt damit in seiner Altersklasse zu den besten Athleten im Kreis. Heike Müller wurde Vizemeisterin im Hochsprung.

(Simone Kessler)

elektro 2000

Ihr Elektrofachgeschäft in Karben

www.elektro2000-karben.de • im Hause **trabandt** • Rathausstraße 30-36 • 61184 Karben • Fon 06039 45674 • Fax 06039 934865

Läufersplitter - wo überall liefen die TG-Läuferinnen + Läufer ...

Trainingslager Lanzarote

In der 1. Mai Woche bereiteten sich die Läuferinnen und Läufer mit umfangreichen Laufkilometern auf das weitere Laufjahr 2011 vor.



Leider mussten einzelne TG'ler aus verschiedenen Gründen Läufe streichen, aber in Gedanken waren sie dann bei den folgenden Laufveranstaltungen, die vor allem in die Berge führten, dabei und haben die Daumen gedrückt:

Gutmuts Rennsteiglauf 21.05.11

Die ersten Höhenmeter absolvierten Manuela Weisbarth und Mathias Laufer im Thüringer Wald auf dem Rennsteig über 73 km von Eisenach nach Schmiedefeld. Nach 8:28 Stunden erreichten sie gemeinsam das Ziel.

Keufelskopf Trail 28.05.11

Schon 1 Woche später waren Manuela + Mathias beim Keufelskopflauf über 85 km und über 3200 Höhenmetern auf Tour. Auch hier erreichten sie gemeinsam nach vielen äußerst steilen + schwierigeren Passagen bergauf/-ab das Ziel in 12:34. Manuela siegte damit in ihrer Altersklasse während Mathias den 6. Platz erlief.



Salomon Zugspitz Ultratrail 25. + 26.06.11

siehe Bericht Mathias auf der folgenden Seite ...

Zermatt Marathon 09.07.11

Schon 2 Wochen nach dem Zugspitztrail zog es Thomas Simon wieder in die Berge. Er lief den Marathon von Zermatt mit über 1900 Höhenmetern in 6:32 Stunden.



Bärenfelslauf 16.07.11

Manuela + Mathias zog es dann zum Bärenfelsen. Hier absolvierten sie die 64,8km mit über 3.000 Höhenmetern. Manuela erreichte das Ziel als 1. der AK W40 nach 8:17 St + Mathias als 6 AK M45 in 7:53 St.

Stierstadt ½ Marathon 10.07.11

Unsere Senioren Rolf Weith + Gundolf Dunkel waren erfolgreich bei heißen Temperaturen in Stierstadt im Taunus auf der Strecke. Rolf siegte in der AK M75 + Gundolf erkämpfte sich den 2. Platz der AK M65! Bravo!

Vorschau:

Auch geht es zunächst wieder in die Berge ... Allgäu Panoramalauf über 69km und über 3.000 Höhenmetern Transalpine-Run über 8 Etappen und insgesamt 260km + 15.000 Höhenmetern, Jungfrau-Marathon... Dann lassen wir es beim Frankfurt Marathon schon flach laufen, bevor es dann Anfang Dezember wieder 700-800m unter die Erde geht, beim Unter-Tage-Marathon.

Übrigens: Bei den von mir zitierten Höhenmetern handelt es sich immer nur um die Summe der Steigungen! Die Gefällstrecken kommen noch hinzu.

Einsteigerlauffreff: Eine kleine Gruppe von Läuferinnen und Läufern hat sich hier zusammengefunden, die montags ab 19 Uhr z.Zt. bis zu 1 Stunde läuft. Freilich nehmen wir gerne Interessierte auf.

Infos bei Götz (0 60 34) 47 52 oder goetz.siebert@web.de

(Götz Siebert)

Margarethenhof

www.margarethenhof.de

-Landwirtschaftliche Produkte direkt vom Erzeuger -

Einkaufsbauernhof

tagesfrische Eier, Kartoffeln (babynahrungsg geeignet), hausgemachte Nudeln,

Tafeläpfel, Obst, Gemüse, Geflügelfleisch, Rindfleisch, Schweinefleisch, Hausmacher Wurst, Bauernbrot, Backwaren, Molkereiprodukte, Käsespezialitäten, Weine, Obstsäfte, Müsli, hausgemachte Marmeladen, Obstbrände und vieles mehr....

- Bio-Diesel Tankstelle -

-ausreichende Parkmöglichkeiten im Hof vorhanden-

Wir freuen uns auf Ihren Besuch,

Ihre Familie Kliem

Frankfurterstr. 16

61184 Karben-Kloppenheim

Tel: 06039/9246-0 Fax: 9246-48 Email: info@margarethenhof.de

Wir haben täglich von 8 bis 19 Uhr, samstags von 8 bis 15 Uhr geöffnet!

Karbener Läufer in den Bergen unterwegs



Gleich vier Teilnehmer (Manuela Weisbarth, Götz Siebert, Thomas Simon und Mathias Laufer) waren am 25. Juni beim 1. Salomon ZUGSPITZ ULTRATRAIL über eine attraktive Route rund um die Zugspitze unterwegs. Nach dem Start in Grainau hatten die Ultratrailrunner eine Strecke über eine Distanz von 101 km und 5474 Höhenmeter zu meistern, bevor sie zurück in Grainau die Ziellinie überschritten. Ausgestattet mit einem Laufrucksack mit einer 2-Liter-Trinkblase, Proviant, warmer Kleidung und der weiteren vorgeschriebenen Pflichtausstattung gingen unsere vier Vertreter ab 8.00 Uhr auf die Strecke.

Nach dem es an den vergangenen Tagen stark geregnet hatte und die Temperaturen in den Keller sanken, meinte es der

Wettergott am Veranstaltungstag mit den Athleten gut. Die Sonne ließ sich zwar kaum blicken – aber es war trocken und die Temperaturen weitestgehend angenehm.

Die Strecke führte, wie der Begriff Trail schon sagt, über teilweise unwegsames Gelände und sehr viele Single-Trails, bei denen Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und eine ordentliche Portion Kondition erforderlich waren. Schließlich galt es über mehrere Berge bis in einer Höhe von knapp 2.200 m zu laufen. Für den größten Teil des Teilnehmerfeldes war es eine harte Prüfung in der Nacht bei sinkenden Temperaturen mit Stirnlampe auf unwegsamem Pfaden bis hinauf auf 2.030 m zur Bergstation Alpitzbahn und wieder nach unten in das Ziel nach Grainau zu laufen.

Leider konnte Götz Siebert bei seiner Ultra-Trail-Premiere das Ziel nicht erreichen. Er schaffte jedoch mehr als die Hälfte der Strecke und 2/3 der zu absolvierenden Höhenmeter. Für Götz ist dies natürlich Ansporn, im nächsten Jahr wieder dabei zu sein. Sein nächstes Highlight wird der Jungfraumarathon im September in Interlaken sein.

Auch Thomas Simon musste das Rennen an gleicher Stelle beenden. Bekannt für seine schnelle Regeneration, absolvierte er 14 Tage später den Zermattmarathon in einer sehr guten Zeit. Zudem hat er sich zum Ziel gesetzt, mit Manuela und Klaus Weisbarth sowie mit Mathias Laufer am 21. August im Allgäu an einem 68 km langen Ultratrail mit 3.000 Höhenmeter teilzunehmen.

Manuela und Mathias konnten den Zugspitzlauf nach 24:34 Stunden bzw. 20:03 Stunden erfolgreich beenden und bereiten sich weiterhin auf den Saisonhöhepunkt im September, der Alpenquerung vor.

Grundlage für die tollen Leistungen ist offensichtlich das von den TG-Läufern Anfang Mai selbst organisierte Trainingslager auf Lanzarote.

(Mathias Laufer)

TURNEN - die Mannschaftsrunde startet am 27. August



Wenn viele zusammenlegen, kommt meist etwas Schönes dabei heraus ... Einige haben gespendet und die TG konnte über 40 dringend benötigte Wettkampfanzüge für die Turnerinnen anschaffen. Ganz herzlichen Dank allen Spendern!

Ballett mit Isabelle Pelti-Kromm



Seit einigen Wochen leitet Tanzlehrerin Isabelle Pelti-Kromm die Ballettstunden bei der Turngemeinde. Näheres zu ihrem Konzept konnte in der letzten Ausgabe der TG-Zett gelesen werden. Die Mädchen haben viel Spaß beim Tanzen mit der ausgebildeten Tänzerin und weitere junge Ballerinas sind immer herzlich willkommen. In beiden Kursen sind noch Plätze frei.

Noch einmal zur Info: Ballett findet immer freitags von 15.00 - 16.00 Uhr für Mädchen ab 7 Jahre und von 16.00 bis 17.00 Uhr für Mädchen zwischen 5 und 6 Jahren statt. Getanzt wird in der Turnhalle „Am Park“, zunächst in der Halle, dann im Gymnastikraum.

Um die Bürokratie zu vereinfachen, gibt es jetzt einen neuen Abrechnungsmodus. Die Gebühr für die Gruppe Ballett wird für jedes Halbjahr (zahlbar 5 Monate) b.a.w. wie folgt berechnet:

Mitglieder der Turngemeinde Gross-Karben 1891 e.V.
monatlich EUR 25,00 (125,00 halbjährlich)

Nichtmitglieder der Turngemeinde Gross-Karben 1891 e.V. **monatlich EUR 35,00** (175,00 halbjährlich)

Informationen gibt es bei Corinna Kaltwasser unter Telefon (0 60 39) 75 33 oder per Mail corinna.kaltwasser@t-online.de

VERANSTALTUNGSKALENDER - 2011

August

Samstag 13./14.08.2011 Dorffest Groß-Karben
Sonntag Kommt vorbei an der
TG-Cocktailbar ...

September

Sonntag 25.09.2011 Familiade

November

Sonntag 06.11.2011 Bewegungsdschungel
in der Großsporthalle
der Kurt-Schumacher-Schule

Dezember

Samstag 03./04.12.2011 Weihnachtsmarkt der
Sonntag Stadt Karben

Ihr

Miele

IMMER BESSER

Fachgeschäft



ELEKTRO- LEONHARDI

**Fachbetrieb für®
Gebäudetechnik**

61184 Karben
Burg-Gräfenröder-Straße 34
☎ 0 60 39 / 34 09
📠 0 60 39 / 4 38 00
www.elektro-leonhardi.de
service@elektro-leonhardi.de

- Elektro-Installation
- Elektro-Hausgeräte
- Überspannungsschutz
- Kommunikationsanlagen
- Netzwerktechnik

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo., Di., Fr.: 14.30 - 18 Uhr
Do., Sa.: 9.00 - 13 Uhr
Mittwoch: geschlossen

TURNSPIELE - Faustball

Wer möchte beim Faustball in der Turngemein-
de mitspielen ?



Seit vielen Jahren gibt es eine Truppe von Männern, die in der Turngemeinde Groß Karben Faustball spielt. Jeden Montagabend treffen sie sich in der großen Halle der Kurt-Schumacher-Schule am Karbener Weg.



Mit viel Spaß, aber auch mit großem Einsatz wird um jeden Punkt gekämpft. Nach ungefähr zwei Stunden spürt jeder Teilnehmer am eigenen Leib, was er geleistet hat und freut sich auf das abschließende Duschen. Faustball kann man in fast jedem Alter spielen und auch neu erlernen. Die Altersskala der TG-Faustballer reicht von 30- bis über 70-jährig. Einige Sportskameraden sind leider ausgeschieden, so dass die Faustballer sich über neue Teilnehmer freuen würden.

Kurz beschrieben handelt es sich um folgendes Ballspiel: jeweils zwei Mannschaften mit bis zu fünf Spielern schlagen einen Ball über eine zwei Meter hohe Leine ins gegnerische Spielfeld. Dabei muss die eine Mannschaft versuchen, den Ball anzunehmen und ihn spätestens nach drei Schlägen im eigenen Feld über die Leine wieder ins gegnerische Feld zurück zu spielen. Dabei muss man sich ganz schön bewegen, um dieses Ziel zu erreichen.

Zum Abschluss des Abends setzen sich die Mannschaften kameradschaftlich zusammen und lassen den Tag in gemütlicher Runde ausklingen. Wer Interesse hat, kann sich gerne an Michael Eidenmüller wenden, Tel. 0 60 39 – 9 39 53 77.

(Becker)

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter	Telefon
Eltern-Kind-Turnen Kinder 1 – 3 Jahre	Dienstag Mittwoch	09:30 – 10:30 10:00 – 11:00	VH	Rosi Leitner	(0 60 39) 12 57
Kinderturnen - Anmeldung erforderlich! Kinder 3 – 4 Jahre	Dienstag	15:00 – 15:45	VH	Eva Krüger Nihal Kütük	(0 60 39) 12 40 (0 60 39) 92 69 18
Kinderturnen - Anmeldung erforderlich! Kinder 3 – 4 Jahre	Dienstag	15:45 – 16:30	VH	Eva Krüger Kathrin Vultée	(0 60 39) 12 40 (0 60 39) 78 59
Kinderturnen - Anmeldung erforderlich! Kinder 5 – 6 Jahre	Dienstag	16:30 – 17:30	VH	Susanne Melzer Sandra Krüger, Jan Kaltwasser	(0 60 39) 48 56 63
Sport-Spiel-Spaß Kinder 6 – 7 Jahre Kinder ab 8 Jahre Anmeldung erforderlich!	Montag Montag	15:00 – 16:00 16:00 – 17:00	VH	Bärbel McWilliams Christina Cseresnyes	(0 60 39) 93 18 52 (0 60 39) 4 56 83
Ballett* Kinder ab 7 Jahren Kinder 5 - 6 Jahre Anmeldung erforderlich!	Freitag Freitag	15:00 – 16:00 16:00 – 17:00	VH VH	Isabelle Pelti Kromm Info erteilt Corinna Kaltwasser	(0 60 39) 75 33
Wettkampfturnen Mädchen Verschiedene Leistungsstufen	Mittwoch Freitag Freitag	15:00 – 20:00 15:30 – 18:00 15:00 – 19:00	VH nTH VH	Corinna Kaltwasser Anke Tena	(0 60 39) 75 33 (0 60 39) 4 43 31


Fitness & Gesundheit - Karin Rupp (0 60 39) 28 97

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter	Telefon
Sportstacking für Kinder* Kinder - Anmeldung erforderlich!	Donnerstag	15:00 – 16:00	VH	Karin Rupp	(0 60 39) 28 97
Sportstacking für Senioren * Erwachsene	Montag	09:50 – 10:35	VH	Karin Rupp	(0 60 39) 28 97
 Gymnastik und mehr Frauen – präventive Funktions- gymnastik	Donnerstag	20:00 – 21:00	VH	Dagmar Heber	(0 60 39) 38 58
 Gymnastik bei Arthrose und Osteoporose* Erwachsene	Montag Donnerstag	08:45 – 09:45 08:50 – 09:50	VH VH	Karin Rupp	(0 60 39) 28 97
 Rücken-Fit Erwachsene	Montag	17:30 – 18:30	VH	Karin Scholz	(0 60 39) 4 64 24
Beckenbodentraining* Erwachsene	auf Anfrage		VH	Karin Scholz	(0 60 39) 4 64 24
 Gymnastik Frauen	Montag	20:30 – 21:30	VH	Astrid Ogroske	Info bei Karin Rupp (0 60 39) 28 97
 Wirbelsäulengymnastik* Erwachsene Anmeldung erforderlich!	Mittwoch Mittwoch	20:00 – 21:00 21:00 – 22:00	VH	Ansprechpartnerin ist Heike Waller	(0 60 39) 77 46
Power Pilates* Erwachsene	Mittwoch	08:15 – 09:15	VH	Muriel Menzel	(0 60 39) 4 19 12
 Fit in die Woche Erwachsene	Montag	19:30 – 20:30	VH	Vanessa Türkis	(0 60 31) 6 84 58 26
Taijiquan und Qigong Erwachsene	Dienstag Donnerstag Freitag	20:00 – 22:00 11:00 – 13:00 09:00 – 12:00	VH	Peter & Marion Hörnecke	(0 60 39) 4 23 93
Nordic-Walking Erwachsene	Freitag	09:00 – 10:30	VH	Brigitte Habiger	(0 60 34) 45 36
 Herzsport* Erwachsene	Dienstag Dienstag	17:30 – 18:45 18:45 – 20:00	VH	Ansprechpartnerin ist Heike Waller	(0 60 39) 77 46
Yoga* Erwachsene Anmeldung erforderlich!	Montag Montag	18:30 – 19:45 20:00 – 21:15	VH	Johanna Pader (2. Kurs auf Anfrage)	(0 61 01) 8 96 13
Flexibar * Erwachsene	Donnerstag	09:55 – 10:55	VH	Karin Rupp	(0 60 39) 28 97


Badminton - Holger Heerlein (01 72) 65 39 57

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter	Telefon
Schüler/Schülerinnen	Montag Dienstag	16:00 – 17:30 17:15 – 18:15	nTH	Emir Nuha	(01 71) 3 14 17 28
Jugendliche	Montag	17:30 – 19:00	nTH	Larissa Schäfer	Info bei Holger Heerlein (01 72) 65 39 57
Freizeitspieler - Erwachsene	Dienstag Donnerstag	20:15 – 22:15 20:15 – 22:15	nTH	Ansprechpartner ist Holger Heerlein	(01 72) 65 39 57


Volleyball - Dirk Müller (0 60 34) 93 97 44

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter	Telefon
Damen 1 (Landesliga)	Dienstag Donnerstag	20:30 – 22:30 20:30 – 22:30	aTH aTH	Willi Frey	(0 60 07) 27 22 oder (01 72) 6 28 32 24
Damen 2 (Kreisliga)	Dienstag Donnerstag	18:30 – 20:30 18:00 – 20:00	aTH aTH	Mareike Thomer Eva Eckhardt	Info bei Dirk Müller (0 60 34) 93 97 44
Damen 3 (D-Jugend)	Dienstag Freitag	17:00 – 18:15 16:00 – 18:00	nTH nTH	Tatjana Henkel	(0 60 39) 51 92
Technikgruppe nach Bedarf im Sommer	Donnerstag	18:00 – 20:00	aTH	Manuela Müller	(0 60 34) 93 97 44


Leichtathletik - Simone Keßler (0 60 39) 4 55 88

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter	Telefon
A + B + C Schüler/Schülerinnen Sommertraining: SP	Mittwoch Freitag	17:15 – 18:45 18:00 – 19:45	nTH nTH	Klaus Persy Simone Kessler Silvia Heber Janine Stavenow	(01 75) 5 05 46 55 (0 60 39) 4 55 88 (0 60 39) 38 58 (0 60 39) 92 65 43
D Schüler/Schülerinnen + Minis 6 - 7jährige 8 - 10jährige Sommertraining: SP	Donnerstag Donnerstag	16:00 – 17:00 17:00 – 18:00	VH VH	Petra Tambosi, Lisa Tambosi Bianca Müller-Jurasek Telefonische Anmeldung erforderlich!	(0 60 39) 58 01 (0 60 39) 69 10
Sportabzeichen alle Altersklassen Ende April – Ende September	Mittwoch	17:00 – 18:30	SP	Willi Baumgartl Richard Diegel	(0 60 39) 78 28 (0 60 39) 4 40 73
Walkingtreff Erwachsene	Montag	09:00	VH	Jürgen Vorwerk	(0 60 39) 4 10 63
Lauftreff Ambitionierte Läufer/Läuferinnen (> 11 km)	Dienstag Donnerstag	(Sommer - TP/Winter - VH) 18:00 18:00	VH/TP VH/TP	Götz Siebert	(0 60 34) 47 52
Lauftreff Einsteiger	Montag	19:00	VH	Götz Siebert	(0 60 34) 47 52


Freizeit - Regina Durand (0 60 39) 4 55 84

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter	Telefon
Fit ins Wochenende Erwachsene	Freitag	20:00 – 21:00	VH	Hajo Buschner	(0 60 39) 4 62 59
 Fit rund um das Step* Erwachsene	Montag	09:45 – 11:15	VH	Regina Durand	(0 60 39) 4 55 84
Kickbox-Aerobic* Jugendliche/Erwachsene	Freitag	19:00 – 20:00	VH	Regina Durand	(0 60 39) 4 55 84
Callanetics Erwachsene	Montag	18:30 – 19:30	VH	Christiane Iwanus	(0 60 39) 77 64
Aikido Jugendliche ab 12 /Erwachsene	Freitag	19:30 – 21:00	VH	Markus Staab	Info bei Bernd Dröse (0 60 39) 4 84 58 82
Hip-Hop* Jugendliche ab 11 Jahren	Donnerstag	18:00 – 19:00	VH	Verena Katzer	(01 71) 8 34 26 65


Turnspiele - Ulrich Bick (0 60 39) 63 94

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter	Telefon
Ringtennis alle Altersgruppen	Montag	17:15 – 19:30 Nov. - Feb.: 17:15 – 19:00	nTH	(Außentraining in der Freiluftsaison nach Vereinbarung der ÜL bei der VH) Ulrich Bick	 (0 60 39) 63 94
Ringtennis Schüler und Jugend	Freitag	16:00 – 18:00	nTH	Ulrich Bick	(0 60 39) 63 94
Ringtennis Erwachsene und Jugend	Donnerstag	20:15 – 22:15	nTH	Patrick Leidner	(0 60 39) 93 03 93
Faustball Herren	Montag	20:00 – 22:00	nTH	Michael Eidenmüller	(0 60 39) 4 16 82
Taiji Bailong Ball Jugendliche/Erwachsene	Dienstag	20:15 – 22:15	nTH	Thomas Türkis	(0 60 31) 6 84 58 26

VH Vereinshalle „Am Park“ (Zufahrt über Hessenring)
aTH alte Turnhalle der Kurt-Schumacher-Schule (Karbener Weg)
nTH neue Turnhalle der Kurt-Schumacher-Schule (Karbener Weg)
SP Stadion „An der Waldhoh!“ (an der Kurt-Schumacher-Schule)
TP Trimpfad Groß-Karbener Wald (Kreisstraße nach Heldenbergen)

* Die so gekennzeichneten Kurse unterliegen einer speziellen Abrechnung. Bitte erkundigen Sie sich über den jeweiligen Modus bei der Kursleitung.

 Der Pluspunkt Gesundheit DTB ist ein Qualitätssiegel, das vom DTB an Übungsleiter mit besonderen Qualifikationen vergeben wird.



... bevor die Ringe fliegen!

TGler nehmen im September an den Deutschen Meisterschaften teil!

Am 28. und 29. Mai 2011 richtete die Turngemeinde die Süddeutschen Meisterschaften im Ringtennis aus. Gespielt wurde auf dem Sportfeld in Okarben am Klingelwiesenweg. Schirmherr war Bürgermeister Guido Rahn. Schöne Erfolge gab es für die TGler, denn die folgenden Ringtennisspielerinnen und -spieler haben sich für die Deutschen Meisterschaften am 09.-11. September 2011 in Hünxe beim TV Bruckhausen qualifiziert (dabei bedeutet E=Einzel, D=Doppel, M=Mixed):

Nicolas Falk	E-D
Tim Elsner	D
Thomas Freitag	(E5)-M
Ulrich Bick	E-D
Hans-Joachim Leidner	E-D
Simona Wolf	E-D-M
Anna Domscheit	E-D-M
Nicola Elsner	E-D-M
Hendrik Freitag	D-M
Oliver Elsner	D-M
Laura Leinweber	D
Milena Poellath	D
Karin Scholz	D

Wir drücken die Daumen und berichten über das Abschneiden der Turngemeinde in der nächsten Ausgabe.



... mit Spaß in der Spielpause - der TG-Ringtennisnachwuchs!

Atelier für Werbetechnik

Ihr Partner in Sachen Werbung, Gestaltung, Design.

- Folienbeschriftung aller Art
- Beschilderungssysteme, Displays
- Lichtwerbeanlagen, Transparente
- Digitaldruck, Aufkleber
- Flexdruck auf T-Shirt, Sweatshirt usw.
- Entwurf und Gestaltung

Chattenweg 4 • 61184 Karben

Fon 06039-931836 • Fax 06039-933281

info@werbeatelier-stein.de

BADMINTON - was gibt's Neues?

Wir haben das erste Jahr der Teilnahme an Wettkämpfen der Hobbyliga recht erfolgreich überstanden.

Von sechs gemeldeten Mannschaften konnten wir den 4. Platz erreichen und haben teilweise deutlich erkennen müssen, woran wir in Zukunft arbeiten sollten.

Zum Einsatz kamen 7 Herren und 6 Damen und jeder gab sein Bestes für die Mannschaft. Leider gingen uns zum Ende der Spielzeit aus den verschiedensten Gründen die Männer aus, so dass wir im nächsten Jahr einen teilweisen Neuaufbau der Mannschaft realisieren müssen.

Bei den Männern waren im Einsatz: Berthel (15 Spiele), Felix (3), Heerlein (12), Metzkow (17), Nuha (15), Roth (2), Wehlisch (14)

Bei den Frauen waren im Einsatz: Dreyer (15 Spiele), Eckert (3), Gensior (2), Hähnchen (4), Kostik (3), Reul (9)

Holger Heerlein wird nach Abstimmung mit dem Vorstand der TG die Leitung der Abteilung Badminton übernehmen, Emir Nuha ist weiterhin für das Training der Schüler und Jugendlichen verantwortlich.

Wir danken Emir für die kommissarische Leitung der Abteilung Badminton und für die Zeit, die er in die Mannschaft eingebracht hat. Florian Berthel hat sich zum Studium abgemeldet und wird uns leider nicht mehr zur Verfügung stehen – auch ihm gilt unser Dank.

Ab September 2011 werden wir erneut in der Hobbyliga den externen Vergleich suchen und hoffen neben dem Zugewinn an Wettkampferfahrung auch ein paar mehr Siege zu erzielen.

Einen großen sichtbaren Erfolg konnten wir mit Beginn des Jahres 2011 erreichen. Dank einer großzügigen Spende der Firma BBuK Rhein-Main aus Karben konnten wir endlich Trikots erwerben, um auch im Erscheinungsbild als geschlossene Mannschaft aufzutreten.

Wer Lust hat, sich mal beim Badminton „auszutoben“, ist herzlich bei uns eingeladen. Ein Schnuppertraining (2-3 Trainingsstunden) ist sowohl bei den Damen und Herren, als auch bei den Schülern und Jugendlichen kostenlos!

Schläger sind bei Bedarf vorhanden und Bälle werden gestellt!

Die Trainingszeiten sind hier im Heft oder auf der Homepage der TG nachzulesen.

(Karina Dreyer, Hajo Metzkow)

VOLLEYBALL - Sommerpause



Bei den Punktspielen ist Pause, aber bitte beachten, dass die Sommertrainingszeit läuft! Dienstag und Donnerstag von 20:30-22:30!

Trainer ist Willi Frey.



Hinten: Petra Hähnchen, Holger Heerlein, Florian Berthel
Mitte: Karina Dreyer, Nicole Reul, BBuK Rhein-Main Heidi Dietrich (GF), Emir Nuha
Vorn: Carolin Gensior, Hajo Metzkow, Carlos Wehlisch

Die lange Freude am Wintergarten von den Profis aus Karben

- Planung • Bauantrag • Finanzierung
- Beschattungs- u. Belüftungstechnik

Nur in bestem ALU-PROFIL

Ständige Ausstellung!

Unser Techniker-Team berät Sie gern

Profis mit Profil und Tradition

Romi®

Fenster GmbH
Industriestr. 18 • 61184 Karben
Tel.: 06039/9220-0
Fax: 06039/9220-34



Was ist Aikido?

Aikido wurde von dem Japaner Morihei Ueshiba (1883 – 1969) vor dem 2. Weltkrieg aus verschiedenen Kampfsystemen der Samurai entwickelt. Nach dem Krieg nannte er seine Sportart Aikido und nahm die ersten Schüler an.

Aikido ist eine defensive Kampfkunst die die eingehende Kraft eines Angriffs gegen den Angreifer nutzt. Die Energie des Angriffs wird beim Aikido vom Verteidiger nicht mit Kraft geblockt, sondern umgelenkt und dazu genutzt um sie gegen den Angreifer zu nutzen

Das Training beginnt anfangs mit langsamen, statischen und abgesprochenen Angriffen und wird mit Steigerung der Erfahrung immer schneller, dynamischer und auch mit verschiedenen, teils bewaffneten Angriffen geübt. Dennoch lehrt Aikido keine Angriffe und es werden auch keine Wettkämpfe oder Turniere durchgeführt.

Dem Angreifer soll mittels Drehungen, Gelenkhebel die Erfolglosigkeit seines Angriffes klar gemacht werden. Der Angreifer kann auch mittels



Morihei Ueshiba

Würfe zu Boden gebracht und dort fixiert werden. Da dies mit Hebeln passiert, wird keine große Körperkraft benötigt. Deshalb ist Aikido für alt und jung, für Frau und Mann, für klein und groß geeignet.



Im Jahre 1966 kam Aikido nach Deutschland und wurde erst als eine Sektion in den deutschen Judo Bund eingebunden. Im Jahre 1977 wurde dann der deutsche Aikido Bund (DAB) gegründet, der dann auch vom deutschen Sport Bund (DSB) anerkannt wurde. Trotz weiteren deutschen Aikido Verbände ist der DAB bis heute alleinig vom DSB anerkannt.

Leider mussten Aikidokas in der Wetterau bisher weite Strecken fahren um ein Training besuchen zu können. Durch die neue Gruppe bei der TG ist Aikido nun auch in Karben eingezogen. Das Training wird immer freitags von 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr im Vereinsheim stattfinden. Eingeladen sind erstmal alle ab 12 Jahren.

Markus Staab wird der Trainer dieser Gruppe sein. Er betreibt diesen Sport seit 14 Jahren und ist Träger des brauen Gürtels. Vor 2 Jahren hat er den Aikido Trainer Schein gemacht und leitet in seiner Heimatstadt Gießen bereits seit dieser Zeit eine aktive Aikido Gruppe.

Bei Fragen freut sich Organisator Bernd Dröse unter 0 60 39 – 4 84 58 82 über ihren Anruf oder ihren Besuch beim Training.

Neuer Kurs „Fit rund um das Step“ bei der TG

Am Montag den 8. August 2011 startet ein neuer Kurs "Fit rund um das Step". Trainiert wird von 9.45 bis 11.15 Uhr in der Turnhalle „Am Park“ unter der Leitung von Regina Durand.

Begonnen wird die Stunde mit einer sanften Erwärmung. Hierbei wird das Herz-Kreislaufsystem in Schwung gebracht und die Gelenke werden mobilisiert. Anschließend bekommen Sie von den Grundsritten bis zur fetzigen Choreografie alles angeboten. In Kombination mit flotter Musik wird daraus ein sinnvolles Herz-Kreislauf-Training. Zusätzlich werden die Problemzonen miteinbezogen: Bauch, Oberschenkel, Po. Hier wird gezielt die Muskulatur gestärkt und gestrafft, die Verbrennung von Fetterserven angeregt und etwas für die körperliche Beweglichkeit getan. Der Step ist höhenverstellbar und lässt sich somit an die persönliche Leistungsfähigkeit anpassen. Jeder, der ein wenig Kondition mitbringt, kann Step-Aerobic machen. An jede Step-Einheit schließt sich eine Kräftigungs- und Dehnungseinheit an. Dieser Kurs hat das Gütesiegel "Pluspunkt Gesundheit" und wird von verschiedenen Krankenkassen bezuschusst.

Also nichts wie los – nähere Informationen gibt es bei Regina Durand (F-ÜL Aerobic, F-ÜL Haltung und Bewegung) Telefon 0 60 39-4 55 84

**Trendiges aus dem Sheepworld,
Ed Hardy, Tussi on Tour & Playboy Programm**



Akzente Geschenkkideen & Wohnaccessoires

61184 Karben - Bahnhofstraße 192 - im Selzerbrunnen-Center
☎ 06039/991-11
www.akzenteshop.de

Kickbox-Aerobic

Die Ferien neigen sich dem Ende zu und bei der TG Gross-Karben starten wieder die neuen Kurse. So zum Beispiel ab Freitag den 12. August 2011 ein neuer Kick-Box Aerobic Kurs.

Kickbox-Aerobic, auch unter dem Namen Tae Bo oder Body Combat bekannt, ist für alle, die Spass an Kampfsportelementen und Aerobic haben. Denn Kickbox-Aerobic ist ein dynamisches Gruppentraining, bei dem Elemente des Kickboxen mit den Aerobicbasics gepaart werden. Dabei werden "Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Flexibilität & Koordination" gleichzeitig trainiert. Das Training spricht den ganzen Körper an - Explosivität, Schnelligkeit, Ausdauer, Reaktion und Koordination werden geschult. Herz und Kreislauf werden optimal trainiert. Bei diesem Workout können in einer Stunde bis zu 800 kcal. verbrannt werden. Nicht zuletzt deswegen ist dieses Training als "Fettkiller Nummer Eins" bekannt!

Im Gegensatz zu Karate und Kickboxen ist Kickbox-Aerobic kein Leistungssport. Im Vordergrund steht hier eindeutig der Fun- und Fitnessfaktor. Kickbox Aerobic ist genau der richtige Sport für alle, die sich auspowern wollen, die Figur verbessern möchten und rundherum fit werden wollen.

Trainiert wird jeweils Freitags von 19.00 bis 20.00 Uhr in der Turnhalle „Am Park“ der TG Gross-Karben. Mitzubringen sind gute Laune, Handtuch und ein Getränk.

Die Kursgebühr für 17 Einheiten à 1 Std. beträgt für Mitglieder 13,80 € und für Nichtmitglieder 78,20 €.

Nähere Informationen gibt es bei Regina Durand (F-ÜL Aerobic, F-ÜL Prävention - Haltung und Bewegung)
Tel. 0 60 39-4 55 84



Inserenten und Sponsoren

An dieser Stelle möchten wir uns bei all unseren Inserenten und Sponsoren für ihre Unterstützung bedanken und bitten die Vereinsmitglieder, diesen Firmen und Dienstleistern die sprichwörtliche „Tür einzurennen“!

+++ Elektro-Leonhardi +++

+++ Antonella Moden +++ Akzente +++

+++ Sabine Jost - Heilpraktikerin +++ Elektro 2000 +++

+++ Ristaurante - Pizzeria „Il Piccolo Alfonso“ +++

+++ Werbeatelier Stein +++ Romi Fenster +++

+++ Thorn Heizungen +++

+++ Fahrschule Joachim Petri +++ Neue Apotheke +++

+++ Schreinerei Kiefl & Eysell +++ Finanz Partner +++

+++ Gerald Lauerer - Steuerberater +++

+++ Dr. med. Wedekind +++ Hotel Ambiente +++

+++ Lessmöllmann & Fink - Rechtsanwalt und Notar +++

+++ Hagebau Centrum Fass +++ Elkathec +++

+++ Reinhard Ubl - Consultant +++

+++ Schnitzler & Fuchs - Architekten +++

+++ Onnibusbetrieb Eberwein +++

+++ Einkaufsbauernhof - Margarethenhof +++

Ristorante - Pizzeria

Il Piccolo Alfonso

Geöffnet Dienstag bis Sonntag
11:30 Uhr – 14:30 Uhr & 17:30 Uhr bis 23:30 Uhr

Preiswerter Mittagstisch!
Von Dienstag bis Freitag (außer Feiertag),

Täglicher Lieferservice
11.30 Uhr - 14.00 Uhr & 17.30 Uhr - 22.30 Uhr

Für Ihre Familien-, Firmen-, oder Vereinsfeier bieten wir separate Räumlichkeiten an, auf Wunsch mit individuell zusammen gestellten Buffets.
(Buffets auch im Lieferservice nach Absprache)

Mit Raucherraum & neuer Sommerterrasse!

Aktuelle Informationen, Bilder & Speisekarten auf unserer Homepage: www.piccolo-alfonso.de

Ristorante-Pizzeria Il Piccolo Alfonso
Inh.: Antonino Longhitano
Homburger Straße 41 (Am Kreisel), 61184 Karben
Telefon 06039 – 61 50

TG - Veranstaltungen - TG engagiert sich beim Neubürgertag

Am 15. Mai fand in diesem Jahr der erste Neubürgertag im Bürgerzentrum Karben statt. Rund 1000 zugezogene Neubürger des letzten Jahres wurden für diesen Tag persönlich vom Bürgermeister Guido Rahn eingeladen. Sie wurden an diesem Tag am Eingang des Bürgerzentrums von Vertretern des Magistrats der Stadt und weiteren

Vertretern der in Karben ansässigen Parteien herzlich willkommen geheißen. Aber nicht nur Neubürger sondern auch viele Alteingesessene fanden an diesem Tag den Weg ins Bürgerzentrum. Sie alle konnten sich nicht nur in dem extra für diesen Tag geöffneten Stadtpunkt über Karben informieren, auch ein Rundgang durch den großen Saal sowie das angrenzende Freigelände lud zum Flanieren und Informieren ein. Mit dem „Markt der Möglichkeiten“, so der Untertitel des Neubürgertages, präsentierten sich 50 Aussteller mit rund 300 meist ehrenamtlichen Aktiven aus Vereinen, Verbänden und Institutionen, Kirchengemeinden und der örtlichen Presse. Das große Angebot stieß auf reges Interesse und lautes Stimmengewirr erfüllte den Raum. Die Anliegen der Vereine wurden erläutert, Broschüren verteilt und zahlreiche Vorführungen im Garten rundeten das Programm ab. Auf der Bühne stellten Vertreter im Gespräch mit Moderator Harry Delor kurz ihre Vereine vor.



Die TG war an diesem Tag ebenfalls mit einem Stand im großen Saal vertreten. Dort konnten wir vielen Interessierten un-

ser vielfältiges Sportangebot für die ganze Familie vorstellen. Beginnend vom Eltern-Kind-Turnen über die vielen Kindergruppen hin zum Wettkampfsport auf der einen Seite, aber auch die Freizeit- und Gesundheitssparte mit den präventiven und rehabilitativen Angeboten auf der anderen Seite stieß auf regen Zuspruch. Des Weiteren boten einige Übungsleiter der Turngemeinde Mitmach-Angebote oder einfach nur Vorführungen zum Zuschauen und Staunen an. Mit Eva Krüger konnten die Kleinen Spaß rund um das bunte Schwungtuch haben, Thomas Türkis bot „Taiji Bailong Ball“ zum Ausprobieren und Mitmachen an und Regina Durand stellte die noch recht unbe-



kannte Sportart „Drums Alive“ vor. Karin Rupp und ihrer Gruppe konnten mit ihrer Vorführung „Sport Stacking für Senioren“ viele Zuschauer begeistern und zum Ausprobieren animieren.



Auch mit der Vorführung „Flexibar als Trainingsgerät“ konnte Karin Rupp viele Zuschauer in ihren Bann ziehen, so dass beim anschließenden Mitmach-Angebot gar nicht genug Flexistäbe vorhanden waren, um alle Interessierten gleichzeitig mitmachen zu lassen. Der Neubürgertag war für die TG und ihre Aktiven eine gelungene Veranstaltung, bei der man sich mit einer großen Bandbreite an Sportangeboten präsentieren und viele Karbener aktivieren konnte.

(Heike Waller)



Antonella Moden

A. Groß

Bahnhofstraße 29 - 61184 Karben
Telefon (0 60 39) 55 44

Größen 36 - 52

An wen wende ich mich?



1. Vorsitzender
Martin Menn
Martin.menn@online.de



Beisitzer - Mitgliederverwaltung
n. n.
(Ansprechpartner: Dieter Behrens
s.a.behrens@email.de)



Abteilungsleitung - Volleyball
Dirk Müller
dirk@volleyball-karben.de



2. Vorsitzender
Volker Heidrich
Heidrich-Karben@t-online.de
(Sponsoring ...)



Beisitzerin - Hallenvermietung
Susanne Melzer
sannemelzer@yahoo.de



Abteilungsleitung - Leichtathletik
Simone Keßler
simone.kessler@arcor.de



Rechnungswesen & Finanzen
Jürgen Vorwerk
vorwerk-karben@t-online.de



Beisitzerin - Geschäftsstelle
Dagmar Heber
dagmar.heber@web.de



Abteilungsleitung - Freizeit
Regina Durand
aur-durand@gmx.de



Schriftführer
Günter Tüttenberg
gigue1208@web.de



Abteilungsleitung - Turnen
Corinna Kaltwasser
corinna.kaltwasser@t-online.de



Abteilungsleitung - Turnspiele
Ulrich Bick
ring@bickweb.de



Presse
Anke Tena
anke.tena@t-online.de



Abteilungsleitung - Fitness und Gesundheit
n. n.
(Ansprechpartnerin: Karin Rupp
kahe.rupp@arcor.de)



Abteilungsleitung - Badminton
Holger Heerlein
holger.heerlein@t-online.de



Frauenwartin
n. n.

VEREINSBEITRÄGE

	Monatlicher Beitrag in Euro (ab 01.01.2010)	Monatlicher Sozialbeitrag in Euro (ab 01.01.2010)
Kinder und Jugendliche bis zu 18 Jahren	7,00	3,50
Erwachsene ab 18 Jahre	10,50	5,25
Familienbeitrag (gemäß § 6 der Beitragsordnung)	21,00	10,50
Passive Mitglieder	5,00	3,00
Aufnahmegebühr (einmalig, pro Person)	10,00	
Für Kurse, die einer speziellen Abrechnung unterliegen, sind Zusatzgebühren zu zahlen	Gebühr bitte bei der Übungsleitung erfragen	

- 1) Für Eltern-Kind-Turnen wird bis zum 3. Geburtstag des Kindes nur ein Erwachsenenbeitrag fällig. Ab dem 3. Geburtstag wird zusätzlich der Beitrag für ein Kind erhoben.
- 2) Sozialbeitrag § 7 Beitragsordnung. Der Antrag ist schriftlich beim Geschäftsführenden Vorstand zu stellen. Auskunft erteilt Jürgen Vorwerk, (0 60 39) 4 10 63

Vereinskonto: Kontonummer 0113 000 660, Sparkasse Oberhessen, BLZ 518 500 79

Impressum

Herausgeber TG Gross-Karben 1891 e. V.
Auf der Warte 4, 61184 Karben
Telefon (0 60 39) 93 11 99
Telefax (0 60 39) 2 09 89 63
Email info@tgkarben.de
www.tgkarben.de

Vereinsregister Amtsgericht Frankfurt am Main
(VR12920)

Vertretungsberechtigter Vorstand
Martin Menn (1. Vorsitzender),
Volker Heidrich (2. Vorsitzender)

Steuernr. 16 250 03094 Finanzamt Friedberg

V.i.S.d.P. Anke Tena (alle Angaben ohne Gewähr)

Redaktion Anke Tena
Am Park 4, 61184 Karben
Telefon (0 60 39) 4 43 31
anke.tena@t-online.de

Fotos TG Gross-Karben privat

Anzeigen Volker Heidrich
Heidrich-Karben@t-online.de

Druck K & S Typoservice
Christinenstr. 52, 61184 Karben
Telefon (0 60 39) 93 02 44
Telefax (0 60 39) 93 02 45

Auflage 1.000 Stück

Impressionen vom Ironman am 24. Juli 2011 - Stimmungsnest an der Gehspitze



Mit der tollen Unterstützung im Vorfeld von Simone Kessler sind wir „Greenhörner“, Sanne Melzer und ich, in Sachen Orga und Durchführung des Stimmungsnestes der TG hoch zufrieden. Stark vertreten waren die LäuferInnen der TG, aber ohne die Unterstützung aus fast allen Abteilungen des Vereins wäre der glatte Ablauf nicht möglich gewesen. Dies gilt vom Aufbau am Morgen ab 7 Uhr bis nachmittags mit dem Abbau, wobei uns die Streckenposten auch tatkräftig unterstützt haben. Überhaupt ist alles richtig schön rund, harmonisch und auch oft lustig abgelaufen!

Ein herzliches Dankeschön an alle Helferinnen und Helfer!!!

Unsere anfängliche Befürchtung, dass wir auf viel Essen wegen des bescheidenen Wetters sitzen bleiben könnten, hat sich nicht bewahrheitet. Schlussendlich können wir nach der ersten Hochrechnung mit einem schönen Ertrag rechnen.

(Götz Siebert)

